

# 助兴李铁8号足球公园开园 里皮执教国足后首次来沈——

# “来之前真的没想到，他有这么大的足球梦想”

本报讯 华商晨报记者 刘阳) 中国足球环境不断改善,青训建设的热情也不断提升。昨日,李铁8号足球公园举行开园仪式,备受瞩目的国足主帅里皮亲自前来捧场。毫无疑问,他的到来成为了昨日沈城体育圈的头号热点事件。里皮能来让很多球迷倍感兴奋,因为这是他担任国足主帅后,首次来沈。

里皮能够来沈,与他这么多年和李铁的默契相处有很大关系。两人可谓交情深厚。“我五年第一次来中国,执教广州恒大,带来了我的意大利团队。刚到中国的时候,俱乐部给我介绍了一个非常优秀的中方教练,就是李铁。几年来,在广州恒大和中国队,李铁给了我很大的帮助,很大的支持。尤其是我当国家队主教练的时候,我主动提出一定要让李铁加入教练组,这些年我和他合作得非常开心。没有李铁,我很难取得那么多的成绩。”

说起助手李铁,国足主帅里皮可谓不吝溢美之词。如果说,他的这番表态让人感觉是意料之中,那么里皮之后的发言不但让人感到意外,连他自己也接连说了好几个“没想到”。

## 里皮很动情 替李铁感谢各方帮助

“我真没想到,李铁足球公园建得这么好,希望这么好的足球场能够培养出很多出色的足球人才,这样中国足球才能够腾飞。”里皮一开口就让人看出了他的惊讶。虽然,中国足球水平还不高,但民间足球,民间青训搞得这么红火,还是让他有些意外。

沈阳作为中国足球重镇,致力于打造“中国足球之都”,后备力量培养是关键。对于青训培养的重要性,里皮再清楚



李铁和里皮与可爱的小球员亲密接触

网易辽宁 陈鸿博 摄

不过了,但是他没想到的是,李铁的想法这么长远,而且运作这么快。里皮说:李铁作为沈阳人,非常关心家乡足球发展。但是,来之前,我真没想到,李铁有一个这么大的足球梦想。”

里皮表示,他被李铁的足球梦想深深地打动了;正因如此,邀请我来出席开园仪式时,我发自内心地高兴,马上就接受了邀请。”

对于这位陪伴自己多年的助手,里皮讲话颇为动情,甚至替李铁感谢起了大家的帮助。他说:李铁为沈阳足球、中国足球所做的贡献令人钦佩,也感谢社会各方面对李铁的帮助和支持。有了这么好的足球公园,这么出色的足球场,一定要有出色的足球青训教练,给小球员们打好基

础。希望沈阳能有更多的孩子来踢球,喜欢上足球,未来像李铁一样成为出色的足球运动员。”

李铁很感动 里皮早上4点起床赴沈

里皮亲自前来,这让李铁非常感动:“今天早上里皮4点就起床了,然后我们一起从天津赶到了沈阳,从这可以看出,里皮对中国足球的巨大支持,特别是对足球青训的重视程度。里皮教练和我,是朋友也是师生,从他身上,我学到了很多。”

李铁从恒大俱乐部,到国家队,一直是里皮最信任的中方教练。在如何根本性提升中国足球水平上,他的观点很明确,那就是只有发展青训一条路。而里皮也在不同场合表达了同样的观点。对此,李铁说:“在青训理念上,我的很多想法都得到了他的支持。他一直强调,任何一个国家足球运动的发展,青训都是最关键的。里皮很重视中国足球的发展,他对中国足球的热情超出了很多人的想象。”

值得一提的是,昨天是李铁40岁生日,很多圈内好友都通过视频表示了祝贺。但李铁在送出众多感谢的同时还特别感谢了一个人——曲乐恒。“还有曲乐恒,这位我昔日的好友,如今的好搭档,是他每一天都在这里,见证着足球公园的从无到有,帮助我将梦想变为现实。”

位于浑河南岸的李铁8号足球公园拥有三座气膜馆、五块室外足球场。场地按照专业足球场标准建设,是东北唯一通过国际足联最高级别认证认证的室内专业足球场。昨日,不少小球员在这里训练。里皮也亲自登上球场与小球员亲密接触。对此,李铁颇为感慨:“你也看到了,里皮在和小朋友在一起时是多么开心。”

# 戛纳红毯现沈阳人身影 24岁李智雪成亮点

本报讯 华商晨报记者 袁娜)第70届戛纳电影节于当地时间17日晚正式开幕,沈阳姑娘李智雪登上令人瞩目的戛纳红毯。

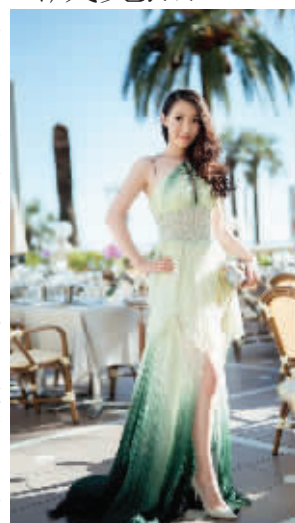
据悉,24岁的李智雪这次是受组委会邀约,首次登上戛纳红毯,出席开幕式。她也是登上戛纳红毯出席开幕式最年轻的一位中国籍艺人。

李智雪毕业于北京电影学院表演系,代表作有《藏地密码》《终极杀戮》《抗大战争》等。

此次戛纳之行,李智雪是携着最新作品《绝杀》而来。在剧中,李智雪饰演了一名冷艳貌美的女侠,行侠仗义,拯救江湖。

谁都知道,戛纳红毯一直是世界各国和地区明星争奇斗艳的专区,如何脱颖而出绝对是门学问。沈阳姑娘李智雪身着碧绿色丝质礼服,搭配银色高跟鞋,展示出青春的东方优雅气质。据透露,李智雪本次形象由法国顶级设计师量身定制打造。独特的东方水墨风格,别具一格,使李智雪在巨星云集的红毯区得以脱颖而出。

李智雪登上戛纳红毯,标志着中国新一代艺人在全球化的影视市场和格局中,迈出了重要的一步。



# 辽足下周迎战德甲劲旅科隆队 曾效力科隆队的乌贾非常兴奋—— “带前队友逛沈阳故宫”

本报讯 华商晨报记者 刘阳)中超联赛正在进行得如火如荼,辽宁沈阳开新队在上周击败重庆力帆之后,本周末将迎战德甲劲旅科隆队。值得一提的是,队中后场还有一名曾效力德甲的球员,他就是乌贾。5月24日19时30分,辽足将在沈阳奥体中心和德甲科隆队进行一场友谊赛。而5月27日,辽足将在这里迎战延边富德队。

科隆队一直是德国足球的一支劲旅,本赛季在德甲联赛中表现十分出色,在还剩一轮的情况下,排在德甲第7,与排名第5的柏林赫塔只差3分,仍有希望争夺欧联杯冠军。

记者从辽足了解到,这次比赛是两家俱乐部达成战略合作友好俱乐部后首次进行的交流比赛。

科隆此次将乘包机来沈,抵达时间为5月22日。为了打好本次比赛,科隆队全部主力球员都将前来,包括排名德甲射手榜第三的法国前锋莫德斯特,还有德国国脚赫克托尔和塞尔维亚籍中卫苏博蒂奇等大牌球员。科隆是德甲联赛的创始成员兼第一届冠军,历史上共夺得三届德甲及四届德国杯冠军,包括1977/1978赛季的双料冠军,是德甲成立初期最成功的球队。

有意思的是,听说科隆队要来,辽足前锋乌贾兴奋不已,因为他曾在科隆效力了三个赛季。如今,科隆队在德甲表现出色,乌贾也感觉很开心:“在科隆效力时,因为球队年轻球员居多,所以大家总喜欢凑在一起开玩笑,关系特别好。现在科隆队年轻队员越来越成熟了,我一直关注他们的表现,到现在也经常和他们联系。”谈到与老友见面时怎么做,乌贾给出的答案是“逛吃逛吃”。他说:我想带他们去看看沈阳故宫,当然还要品尝一下沈阳的美食。”

# 建行辽宁省分行举行“龙行天下 支付无忧”龙支付产品推介会

5月18日,建设银行辽宁省分行在沈阳举行“龙行天下 支付无忧”龙支付产品推介会。龙支付产品是建设银行运用互联网思维,打造金融生态系统,围绕客户体验推出的统一支付品牌,也是同业首个融合NFC、二维码、人脸识别各种技术,覆盖线上线下全场景的全新支付产品组合。

建行龙支付在整合现有全系列产品功能的基础上,新推出了“建行钱包”和



“二维码支付”两个全新产品,是人民银行《条码支付业务规范》正式发布后业内首款开通二维码支付功能的革新产品,具备了建行钱包、全卡付、建行二维码等八大功能,并拥有更开放的用户体验,更多样的支付方式、更丰富的支付场景、更安全的支付环境等在内的四大优势。

龙支付产品的发布推出,是对过去传统支付结算和收单业务的重大革新,更是传统金融行业向“互联网+”转型发展重大

突破。

推介会上,建行辽宁省分行邀请华润万象、沈阳大悦城、等60余家商户及知名企业单位代表参会,共同见证这一重要时刻。

同时建行也向更多的商户和合作伙伴发出要约,支付结算市场的发展和完善需要多方合力,建行真诚期待与各方携手,共同助力辽宁省消费支付市场的发展繁荣,振兴辽宁经济发展。

## 百病之源 五脏为根

### 弘扬中医五行文化 引领真正健康之道

#### 《黄帝内经》认为有风必有湿 有湿必有寒

风湿病引发的症状非常的特点,我们说风湿病,风在前,中医认为风为百病之长,其他的邪气往往是依附在风邪上长驱直入。所以风湿病的患者一开始发病,不容易被发现,因为它不会出现关节的变形,或者就是关节浑身疼。

很多患者都认为是不是累了,休息休息就好了。但是慢慢就发现,不是那么回事。这个疼痛没有个定处,走着疼,都知道这个风是看不见摸不着的,它东南西北哪个方向都可能有的,四处吹。所以很多人就感觉浑身哪疼,而且此起彼伏的,不是这疼就是那疼,浑身没有一个好地方。

① 内外双修 ② 五脏同调

#### 风湿骨痛 是五脏出了问题

一句话,就是没找对病根!风湿病是内外因共同作用的结果,外因不用说了,一看病名就知道,风寒湿邪。内因的就是五脏功能的下降,导致正气不足,腠理不紧,就是我们皮肤肌肉不坚实,内外不固。

风湿病本身和脾、肾、肝三个脏器有直接的关系。脾气虚,则气血不足,正气虚,脾湿重,寒邪重,肌肉肿胀,风湿骨痛雪上加霜;肾虚,不能养骨,骨不正,风寒湿邪趁虚而入;肝主筋,肝功能下降,关节屈伸无力。

所以,既然病从五脏来,是五脏功能下降,引狼入室,而反过来它也会慢慢侵蚀我们的五脏,所以治疗上我们也要调理五脏功能来进行治疗。

但是老年朋友往往存在一个治疗误区,什么误区,别管其他的先给我止痛就行。很多药物止痛药,例如芬必得,止痛片,还有一些激素,好使真好使。结果,因为长时间吃这些药,一方面成瘾,不吃就跟吸毒的人犯了瘾一样浑身哆嗦,颤抖,还会吃出肾衰竭、肝硬化,股骨头坏死。

止痛不治痛,只能缓解一时之痛,解决不了一世之苦。

## 百病之源 五脏为根 远离慢性病还需五脏同调

如果不心疼胸不闷,心脏不难受,儿女们也就放心了! 关节能动、腰腿不疼,这晚年啊! 才轻松! 要是肾不虚,不起夜、不失眠、身体就有劲了! 慢性病折磨中老年人,如果你一直被慢性病问题所困扰,如果你的家人正在为你的身体担忧,如果你一直在寻找行之有效的方法,那么请记住,百病之源,五脏为根,远离慢性病还需五脏同调,内外双修。

葛洪牌桂龙药膏,坚持选用纯正的野生药材,每一口都蕴含着广西十万大山的壮药自然精粹。中老年风湿骨痛、慢性腰腿痛、心悸气短、失眠多梦、肾虚尿频等慢性病,选葛洪牌桂龙药膏。

【禁忌】孕妇及小儿忌用;  
【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物; 其余内容详见说明书。批药字(文)第2016000154号  
请仔细阅读说明书并按说明使用或在药师指导下购买和使用。广西琪琪药业集团有限公司出品

# 咨询电话 024-62836234