

情动于衷而形于智

——沈阳一中学生核心素养培养探索与实践

在优化德育管理的路途中，一中以学生的核心素养培养为目标，始终秉承着“从心开始，向一进阶”的学校精神，以脚踏实地的恒心、精细化管理的耐心、以生为本的真心打造一中德育管理的唯精品格。逐渐形成了“43221”的情智德育体系，在“国际视野、国家情怀、人文底蕴、科学精神”育人目标的引领下，以“国家教育、感恩教育、养成教育、成功教育”四大教育为德育抓手，以学生唯一、永争第一为进取方向，让学生在和谐的氛围中，走向成长，通往成功，从优秀走向卓越！



情智德育体系

31中 满足你对高中生活的 所有幻想！

沈阳市第三十一中学始终坚持以学生发展为本，重视学生兴趣的培养和学生个性特长的发展，确立了以全面提升学生素质为中心的整体育人模式。篮球节、读书节、科技节、艺术节、运动会、学生党校、成人宣誓等活动已经制度化、系统化；动漫社、剪纸社、服装设计社、心理学社等30个社团，每周开展活动，促进学生整体素质的提高和健康快乐成长；篮球队、合唱队、军乐队、健美操队等坚持进行训练，学生的特长得以极大地挖掘和发挥，使学生不断挑战自我，超越自己。

篮球盛会 全民盛典

篮球节是31中传统节日，今年已经是第11届，共进行比赛近百场，近千名学生参与其中。男篮5V5、女篮3V3、跑篮投篮比赛、啦啦操比赛、篮球节征文等活动，每年都要持续将近一个月的时间，是名副其实的“全民盛典”。

每一天、每一场的比赛，都激动人心，每一次投球、每一次投篮命中都牵动着班级学生的心弦，尖叫声、呐喊声此起彼伏。虽然球赛仅仅是在午休或者体活课时间进行，但是在校园里，却是每每都能听到同学们关于比赛的热烈讨论，或是讨论战术，或是关心比分，或者讨论某场比赛，篮球节让整个校园都弥漫着青春的激情和兴奋！



节日的小高潮

书香校园 少年君子

读书节在31中已经进行9年，活动丰富多彩并且逐年翻新，比如最能体现语言的力量“辩论赛”，吸引了众多“DV”达人的微电影设计及剧本、微电影拍摄大赛，比如一直深受学生喜欢的“我推荐……”或者“我最喜欢的书中人物”征文大赛，比如浸润着浓浓“书卷味”的古诗词背诵大赛，比如被同学们演绎得精彩或者搞笑的课本剧大赛，而今，还新增了主题为“淘书乐”的书市活动。

形式丰富多彩的读书节活动，激发学生爱读书、读好书的激情，让学生在读书中开阔视野，丰富自己的人生阅历。读书节活动既丰富了同学们的课余生活，又真正帮助大家养成良好的读书习惯，使整个校园都弥漫着浓浓的书香。



科技引领 携手创新

阳春白雪 怡情养性

“艺术节”是31中几个“系列节日”中最有历史的一个，今年艺术节已经是第二十八个了。每年的艺术节，都能得到班主任鼎力支持和各班学生的积极参与，学生们积极上交绘画、摄影、书法作品、上报声乐、萨克斯、相声、快板、评书等各类表演节目，艺术节中的主持人“大赛”、“31好声音”大赛等比赛，还会不时掀起一阵

了活动的空间，他们参与各项比赛，动手动脑，激发热爱科学、探索科学的兴趣和活力、聪明和才智尽情演绎，积极实践，大胆想象，勇敢创造。

百团大战 各显其能

本着“活动多元化，参与全员化”的宗旨，31中学生共创建了广播社、戏剧社、文学社、辩论社、乒乓球社、篮球社、DC动漫社等30个社团组织，每周一次的社团活动和不定期的校内外比赛，使学生们开阔了视野，拓展了思维，张扬了个性。

此外，每年还有新增社团，社团活动如火如荼，热闹非凡。学生随时可以根据自己的特长和爱好申请创办新的社团，拟定社团宗旨、章程、活动计划、活动方式和活动内容等，并在每年9月针对新入校的学生举行纳新活动。

日常每周一次的社团活动中，学生自己准备活动材料，自己负责签到，并做好统计记录。

与此同时，每个社团学生聘请指导教师，指导教师以自身专业技能、兴趣特长的优势为学生提供技术支持和管理指导。除此之外，学校还积极拓宽指导教师来源渠道，将行业专家纳入指导教师范围，形成了“学生自我管理+教师专业指导”的活动模式。

华商晨报记者 陈娇

四大教育 浸润学子心灵

■国家教育

爱国、爱党、爱家是德育工作的核心之一，也是激发学生热爱学习热情的关键措施。

学校通过重大节日、纪念日、升旗仪式、校园广播站、班会、学生党校、“一二·九”长跑等多种载体，开展国家教育，帮助学生树立民族观念和民族意识，培养学生的使命感和责任担当。

■感恩教育

感恩是中国民族的传统美德，是一种生活态度，是一种责任和担当，是一种处世哲学，更是一种人生境界的体现。学会感恩、懂得感恩，让学生带着感恩的心踏上远行的路。

■养成教育

高度改变视野，角度决定观念，尺度把握人生。在一中这块沃土上，能够为学子提供丰厚的滋养，引导学

生树立正确的观念，让莘莘学子赢创未来。

■成功教育

在这里，学生拥有的是自由驰骋、自由表现的机会；在这里，学生弘扬的是自己美好隽逸的才情；在这里，学生养成的是崇尚合作、创新的品质。

由于有了这些丰厚的积淀，才铸就了莘莘学子的辉煌。

三所学校 搭建成长平台

学生军校是高一新生的必修课，旨在培养学生钢铁般的意志、果敢的性格及攻坚克难的信念。青年党校是一中党团建设的有力抓手，提高学生对党组织的认识和了解，坚定学生的

共产主义信仰。家长学校是学校沟通的有效平台，可以及时向家长反馈学生的在校情况，并指导家长如何对学生进行教育和管理，进而形成合力，增强对学生教育的实效性。



居高声自远，非是藉秋风。一中全体德育人，凭借着学校厚重的历史文化底蕴和浓浓的人文关怀，怀揣着昂扬的理想，迸发出向上的力量，执着前行……

道路，是探索者的道路，脚印，是开拓者的脚印。探索者的前面或许会有坎坷，开拓者的身后总是鲜花争艳。

虽然我们也收获了沉甸甸的荣誉，虽然我们写下了光灿灿的诗篇，但我们知道，我们在路上……

华商晨报记者 王佳

两支团队 实现华美梦想

■班主任管理团队

一中有一支业务水平过硬，富有责任心的班主任队伍，他们与学生同喜同乐，引领学生收获精神上的富足和学业上的提升。他们是学生成长路上的良师益友，他们是学生驶向远方的助力风帆。

■学生管理团队

高品质的学校发展离不开以生为本的理念，一中让学生会成员和部分班委成员参与学校的日常检查。由社团联合会负责学校的各项学生活动，正是有学生的参与，才使学校的管理和学生活动焕发出勃勃生机。

两个一百 塑造优秀品质

两个一百，包括100学时的义工和100学时的社团活动。

学校要求所有在校学生，在高

中三年中参加100学时的义工和100学时的社团活动，提升学生的核心素养。

一条主线 托起幸福明天

“学生第一”，充分体现学生的主体地位，努力实现学生的自我管理、自我规划和自我发展。这也是高中阶段，学生自身的特征给学校提

出的最基本的要求。教育必须面向每一位学生，让每一个学生生动活泼地自主发展，激励他们不断进取发展、取得成功。

沈阳市第一中学

省重点中的精品学校

名师荟萃特色鲜明 学子雅集个性发展

一流名校

沈阳市第一中学始建于1931年，是一所具有悠久历史的辽宁省重点高中、辽宁省示范高中、辽宁省外语特色实验学校、沈阳市首批优质化高中。学校秉承办学规范、特色鲜明、品质卓越的现代学校发展战略，已成为省级重点中的精品学校，学校先后被授予国家、省、市、区百余项荣誉称号。2015年成为辽宁省唯一一所空军青少年航空学校基地校，面向全省招生。

环境优雅

校园内绿树成荫，景致怡人。代表着校园文化的“追梦空天励志墙”、“大师雕塑”、“校训石”、“一心亭”等与学校现代化办学理念相融合，为学生打造了一所学习的校园、生命的校园、文化的校园、开放的校园、幸福的校园。

文化厚重

办学理念：自觉 自主 自由
办学目标：办一所成人的学校
学校精神：从“心”开始 向“一”进阶
办学宗旨：给教师一个幸福的职业 给学生一个美好的人生
育人目标：国际视野 国家情怀 人文底蕴 科学精神

名师鸿儒

雄厚的师资队伍教学水平高，科研实力强，学校以小班化教学、导师制培养为模式，以现代教育技术、电子白板与思维导图)为手段构建情智课堂，全面提升了学校教育教学质量。



情智课堂

学校以关注学生发展为中心，积极构建最符合学生学习、生命成长的教学范式——情智课堂。

情是情感，智是智慧；情是感性，智是理性；情是人文，智是科学。让学生在情智交融中成就精彩。

情智德育

学校课程由学历课程、动力课程、发展课程和拓展课程四大板块构成。

学校通过各种活动激发学生潜能，学子讲坛、午间影院、挑战吉尼斯、达人秀、书画摄影展、体育节、阅读节、艺术节等活动和志愿服务类、人文类、文体类、科技类等四大类32个社团，成为学校拓展课程的重要组成部分，是学生全面发展的有力依托。

一门弟子

学校教育教学质量连年稳步上升。学生去向包括港大、复旦、上海交大、浙大、南大、中科大、南开等全国名校。

沈阳一中2016年招生计划

年度	总分	公费分数	择校分数
2014	760	711	680
2015	760	709	
2016	760	717	

2017年学校拟计划招收430人，其中统招公费生129人，指标到校生301人。（准确人数以市招考办公布为准）
咨询时间：
6月3日周六（9:00-12:00）
6月10日周六（9:00-12:00）
在校内召开中考志愿填报咨询会，欢迎广大学生和家长们届时光临！
一中是人才的摇篮，是走向成功的开始，是奔赴生活的起跑线；一中永远是学生的守望者、引航人，助学生们走向世界，走向明天，走向幸福。
学校地址：沈阳市大东区航空路11号
咨询电话：024-24313379、24830053转8201、8401
学校网址：www.syyzsyn.cn



沈阳市第一中学祝福2017届学子顽强拼搏，成就梦想！
欢迎广大家长和考生在线咨询或到校参观咨询！
欢迎广大毕业生踊跃报考！祝您成功！
文王佳

让我们的学生幸福而优秀

尊重教育规律，尊重学生人格，尊重个体差异，关注每位学生的发展需要，让学生学有所乐，学有所成。

教学环境

走进校园，你会看到错落有致的教学楼，以及科学完备的学生活动设施。启明楼、致远楼、知爱楼、笃行楼等四座现代化教学楼构成了校园主体，供学生活动的体育馆、乒乓球馆、篮球场、足球场、羽毛球场、塑胶运动场、艺术中心、形体训练室、舞蹈教室、社团活动室点缀其间，先进的微机、视讯、闭路、图书信息”等校园四网覆盖全校，为学生的成长与求知提供了硬件的保证，让孩子们可以随处有书看、随时能运动、随心去求知，全面满足了孩子身心发展的各项需要。

教师团队

走进校园，你会遇到一位位教学水平高、视野开阔、责任心强的优秀教师。全国模范教师、特级教师、省首席教师、省市学科带头人、名师、骨干教师层出不穷。学校专任教师本科以上学历达到100%，有50位教师已获得硕士学位，4位老师在读硕士学位，具有硕士学位或硕士研究生同等学力以上的教师达到30%以上。

教学管理

学校自2003年起实行封闭管理，经过13年的运行，已完全形成“自主学习、快乐学习”的校园文化。让家长踏实安心工作，让学生安安全全在学校学习和参与校内各项活动。学校施行年级管理制度，学校对年级、年级对班级的常规管理，分层管理重细节，一跟到底求实效。班主任对每个学生进行有针对性、有特色的管理，有详细的工作日记。

课程设置

走进校园，你会感受到学习是一种快乐，成长是一种幸福。高一以开足开齐全部课程来夯实学业功底，养成良好的行为习惯；以丰富的校园活动培养竞争意识，团队精神和健康向上的心态；歌唱、民族鼓、书法、篆刻、网页设计、机器人等均为必修课程，为学生创设了丰富的发展空间。高二确定努力方向，设置学业成长计划，为高三加油，实现华丽的转身。进入高三的学生们将



带着勃勃雄心，锁定高考目标，破釜沉舟，成绩突飞猛进。

学生成绩

2008年-2016年的九年高考中，31中共夺得铁西区18名最高分中的15名；铁西区文理前十名共180人中，31中独占128人；铁西区高考600分人数总计978人（含往届生），31中独占601人；近三年学校本升学率均达到80%以上。自2010年沈阳市教育局设立公办普通高中学生学业成就增值评估的七年来，学校六次荣获毕业生高考增值评估奖，连续五年荣获自2012年开始设立的学生学业水平测试全科合格率奖。

沈阳市第三十一中学2017年拟招生计划以招考办公布信息为准
2017年学校拟招收585人，其中统招公费生176人，指标到校生409人
校内咨询时间：
5月28日（周日）8:00-12:00
6月12日（周一）9:00-11:30

欢迎各位家长走进校园，感受孩子的成长环境；走进班级，感受卓越的办学理念；走近学生，感受他们的快乐与优秀！

★学校地址：沈阳市铁西区南七东路27号（近铁西广场）
★乘车线路：学校临近和平、去和平、皇姑、沈河都很方便快捷。134、129、103、141、161、162、111、135、123、170、216、264、237、239、279、207、240、283、295、501等路公交车均可到达。尤其是紧邻铁西广场地铁站，可辐射沈阳市区及郊区县

★咨询电话：
024-25653006、25852803
25849429、25851409、25866113

★学校网址：
www.lnsy31.com

★官方微信平台：
微信查找公众号“沈阳市31中学”
欢迎广大家长电话咨询或到校参观咨询！

文陈娇