

创新驱动 个性发展 唤醒心灵 臻于至善

——沈阳市第二十八中学多彩学生活动

新时代的高中生，不仅要掌握知识，更应具备运用专业知识的能力。在认知过程中学会思考、学会实践，始终遵循实践——认识——再实践——再认识的规律。同时作为现代化新型学校的第二十八中学，正在着力培养孩子们自己的创新能力、协作能力、交流能力和管理能力，而不是只局限在书本知识之中。

学科素养提升活动

为了更好地与新高考改革制度接轨，二十八中学不断深入地探究国家课程校本化的发展，切实有效地提升教师和学生的学科素养，进一步结合学生的特点，丰富学校的办学特色，提高学校的教育教学质量和学校的综合实力，提出了学科素养提升规划。

以学科为单位，结合年级和学段特点，分段设计学习和活动的主题，以兴趣小组、探究小组的形式，以年级有学科特长的学生为设计主体，以学科素养的提高为切入点，充分挖掘教师的内在潜力，注重设计和引领，在学生中发挥他们的自身优势，关注探究和实践。

例如语文学科的《经典诵读》和《鉴赏经典》，英语学科的《英语电影配音》和《中西传统节日文化差异》，历史学科的《战争简史》和《探讨中国由计划经济体制向市场经济体制的转变》，地理学科的《基于核心素养的高中地理读图能力培养》，以及物理、化学、生物学科的多项数字探究实验等等，活动形式新颖，内容有内涵，激发了师生的热情，推动了师生对学科学术的探究。

文综知识竞赛

抢答器、记分牌……同学们气势十足，从容应战，较量心理、比拼智慧，紧张激烈的竞赛场面，精彩纷呈的答题环节，这里趣味十足，这里悬念迭起，这里正在进行“一站到底”文综学科知识竞赛。

比赛分为预赛、复赛和决赛三个阶段。班级团体赛中设必答和抢答环节，同学们严阵以待、奋勇争先、缜密思考、团结合作，使得赛场高潮迭起，扣人心弦；个人赛的必答、抢答、车轮战等等各环节环环相扣，同学们更是积极应战、毫不懈怠，激发了热情，唤醒了潜能，营造了至臻至善的学习氛围。



解题讲题大赛

数学科学课是高考大科之一，满分150分使得它的学科地位不容撼动，加之它的学科特点——想说爱你不容易，让学生们既非常重视，又有时奈何不得。为了激发兴趣，汲取精髓，有效突破，战胜自我，学校举办了数学学科的讲题大赛。

各班派出代表队，现场计时比拼

解题，以解题正确率计算第一部分解答题的得分。再由参赛选手现场讲解题，看看谁的思路清晰、方法简单易懂、表达自信而又准确……这一环节由评委老师给出相应的讲题环节的分值，累加之后进一步评选优胜团队和个人。此项活动调动了同学们的数学热情和研讨氛围，比赛现场更是紧张激烈，一丝不苟的态度、自信从容展示讲解，更是引得阵阵掌声！

华商晨报记者 王佳

进无止境的十中—— 帮你走进理想高校 助你成为人生赢家

在十中，完善的课程体系将成就你优秀的学业，帮助你走进理想高校；在十中，特色的教师团队将成就你良好的心态，帮助你克服成长中的困难；在十中，多样的技能训练将成就你健康的体魄，帮助你拥有闯荡人生的根基；在十中，至诚至善的精神教育将成就你端正的品行，帮助你成为人生的赢家！三年的改革之路，十中人勤勉砥砺、阔步前行。



沈阳市第十中学，原名沈飞一中，建校于1955年，1978年被确定为首批省级重点高中，2002年更名

为沈阳市第十中学，学校地处皇姑区北三台子，毗邻沈飞集团公司，交通便利，是一所将“服务学生、发展

学生，相信学生、成就学生”的办学理念浸润到每个细节的标准化寄宿制学校。

致 理念引领 格物致知

诚善文化是十中人的共同追求。践行“服务学生、发展学生、相信学生、成就学生”的办学理念，构建了一训三风三精神的价值体系。学校坚持办“本真教育”，在教学、德育、教育、校园文化等方面以“因材施教、有教无类”为原则，突出教育的真实性。

智 课程教法 以智取胜

学校主推“主题·导学”教学法，培养学生学科素养，攻克每节课的知识要点，为高考取胜赢得先机！推进“走班制”教学改革，组建一本预科班、成立学科大讲堂、设置经典引桥课……各类特色课程体系，提高了学生的学习兴趣和能力。

志 自主管理 有志有为

学校现有学生社团28个，全部由学生自主管理，教师协助。水麒麟舞蹈社、校园合唱团在市区享有很高声誉；校足球队、篮球队参加市区比赛获得高水平评价；深蓝省级体育俱乐部”为培养青少年体育兴趣、爱好、技能创造优质条件……

制 现代学校 方圆有制

以现代化学校管理制度为纲要，实行无边际、闭环式、扁平化的行政管理发展战略，进行年部化管理，各年部在遵循学校总体部署的前提下，相对独立，更具针对性、高效性。学校还成立“逐梦基金”，通过社会帮扶、学校减免等方式对优秀学生进行帮助。

秩 实效德育 以秩为纲

学校制定“三纵三横”的育人策略：“三纵”即高一价值观教育、高二人生规划教育、高三职业指导；“三横”即以自主管理为核心的诚信教育，以践行校训为根本的善行教育和以年部专人督导为手段的行为养成教育。此外，全封闭式、年部化管理也使校园学习生活安全有序。

治 环境建设 各得治宜

学校致力于以幽雅环境涵养学生品格，以完善设施支持学生学习。丁香园、校训石、文化墙……静谧雅致；生活区舒适安全，为学生成长提供富有文化气息的空间。

质 追求卓越 优质办学

连年低进高出的骄人成果、连续三年的高考进步奖、市规范办学行为奖、市高中学业水平考试全科合格率优秀学校……

十中，坚持为培养“富有独立思想、创新能力、既具有科学精神又具有人文情怀的优秀人才”打造优质教育平台。

华商晨报主任记者 李没桥



女子足球队

沈阳市第二十八中学 问道乐信贤 桃李吐芳蕊

沈阳市第二十八中学现有教学班34个，在校生1500余人，教职工170人。学校始建于1953年，以其悠久的历史传承、厚重的文化底蕴、博大的人文情怀，穿越大半个世纪悠长的岁月时空，坚守着自己的教育梦。二十八中人对教育的追求从未停歇，代代传承，六十年来，学校砥砺前行，发展壮大，现在已是桃李满园，硕果累累。

兴艺乐学—— 多维坐标成长

学校的办学理念是“兴艺乐学”，语出《礼记·学记》：“不兴其艺，不能乐学”。为了践行这一理念，学校在充分遵循国家课程标准、开全学科、开足课时的基础上，努力拓宽学生的学习渠道，满足了学生的个性需求；学校通过开设丰富多彩的综合实践课程与特色校本课程，建立多维成长坐标，努力激发学生的学习兴趣和学生的全面发展搭建了成长平台。

学校的体育特色建设取得了令人瞩目的成绩，校篮球队连年参加全国高中生锦标赛分获冠亚军，校篮球队、足球队连年获大东区高中生联赛冠军。校田径队在大东区中学生田径运动会上勇夺高中组第一名。

学校高度重视综合实践课程的开设，通过学军、学工、学农以及社区服务等系列活动的开展，让学生进一步了解社会，增强了学习的乐趣。

学校充分挖掘校内优势资源，利用创新实验室、数字化实验室等先进教学设施，开发了一系列实验课程。同时，学校有幸成为沈阳市普通高中第一批14所走班制改革试点校之一，以生物学科为特色学科，依托学校作为生物学科的辽宁省学科基地，积极探索走班制教学改革。虽然在改革过程中遇到了一定的困难，但也积累了一定的经验，学校正在不断地创造条件，为2018年即将到来的高考改革全面走班做好了充足的准备。

信本课堂—— 奠基未来发展

二十八中的“信本课堂”给学生充分展示的空间，还课堂给学生，让学生充满自信。“信本”就是以自信为本，以表达为本。在新课堂上，“预习”和“展示”两个环节为自信的诞生提供了广阔的舞台，要让学生“身动”，更要“心动”“神动”。“每个人都成为有收获的人，每个人都要成



为有贡献的人，每个人都要成为有自信的人”已然成为二十八中全体师生心向往之的境界。

- 1.我们努力构建课堂的互动模式。
- 2.我们倡导建设课堂的互信文化。
- 3.信本课堂教学模式的教学流程可概括为“学、展、点、练”四环节。

通过近几年的努力，“信本课堂”教学模式改变了教师的教学观念和教学行为，突出了学生学习的主体地位，提高了课堂教学效率，学生的自信心明显提升。

如今，在28中学的课堂上：每个人都能成为有收获的人、每个人都能成为有贡献的人、每个人都能成为有自信的人”已成为全体师生共同追求的目标。

见贤思齐—— 向上突破发展

学校的校本教研理念是“见贤



思齐”，语出《论语·里仁》：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”，这是后世儒家修身养德的座右铭，也是学校强化教研管理，实现研训一体所坚持的基本理念。

我们以这一理念为引领，开展多种形式的校本研修活动，并以此命名开展了“思齐论坛”学术活动。

现今的二十八中学是一所能让学生获得最大化创新与特色发展的学校，是一所丰富而有层次、一所正在向上突破发展的学校。文王佳

2017年中招计划

计划招收公费生400人(含体育特长生12人)

中招咨询校园开放
6月6日8:00-11:00

近三年录取分数线

| 学校名称 | 2016年 | 2015年 | 2014年 |
|------|-------|-------|-------|
| 公费 | 657 | 639 | 615 |
| 择校 | 657 | 639 | 615 |

联系方式
咨询电话:024-88226839,88226837
024-88129575,23349566

学校网址:www.zhongxue28.s.yn.cn
微信公众号:沈阳市第二十八中学

学校地址
沈阳市大东区联合路212号



沈阳市第十中学

辽宁省首批重点高中 市标准化学校 全封闭寄宿制学校

【办学理念】 服务学生 发展学生 相信学生 成就学生

沈阳市第十中学将于2017年6月10日(星期六)、6月11日(星期日)8:00-12:00在校内举行中招咨询大会，诚邀您莅临。

六十年来，十中培养出万千优秀学子分布祖国各地。连年低进高出的骄人成果、连续三年的高考进步奖、市规范办学行为奖、市高中学业水平考试全科合格率优秀学校、市民满意学校、教育部规划重点课题示范基地、教学常规特色管理先进单位……2015年高考本科上线率达91.39%，2016年高考最高分文科583分、理科644分再创新高，高二学业水平考试全科通过率99.13%，列全市高中第12位；2016年，共有70余名学生在数学、语文、英语、物理竞赛中获国家、省、市奖励；每年通过高考、自主招生、国际交流等多途径升学方式，十中学子实现100%升学，获得多元化发展；中国航空航天大学、兰州大学、吉林大学、东北大学等多所知名学府成为十中毕业生施展才华、学习深造的平台。

硬件环境——支持性

校园占地24000㎡，建筑总面积23000㎡，包括12000㎡现代化教学楼以及新建的6100㎡综合教学楼、体育馆和5000㎡宿舍楼。学校拥有IPD教室、录播教室、多功能报告厅等一流的教育教学设施及场地。所有在建项目均已进入收尾阶段，预计7月中旬完工，9月份投入使用。

师资队伍——优质性

现有教职员工145人，专任教师121人，高级教师59人，研究生及同等学历68人。学校目前各级各类优秀教师、名师、骨干占60%，共有70余人次承担国家、省、市级重点科研课题，每年都有数十名教师获得各级各类论文、教学技能、优秀课比赛奖励。

课程设置——实效性

学校主推“主题·导学”教学法，将教材解构、重组，增加授课深度和广度；实行语文分类、体育分项、数学分层、英语分块走班选课；一本预科班、学科大讲堂、经典引桥课，满足不同兴趣的学生；“开心驿站”“导师团”“人生规划指导团队”，为学生解惑答疑。



美丽的校园

教育管理——服务性

学校以“三纵三横”立体育人模式帮助学生成为品行端正的公民，以严格管理保障校园生活有序安全，24小时视频监控，建立“学生防

欺侮体系”。现有学生社团28个，全部由学生自主成立、运作、管理。省级体育俱乐部、各学科第二课堂，培养学生兴趣以及拓展能力。

近三年录取分数线及2017年招生信息 (以招生考试通讯公布数据为准)

| 年份 | 公费录取分数线 | 择校录取分数线 | 2017年拟招生数 |
|------|---------|---------|---|
| 2014 | 644 | 651 | 总数:450人 公费:125人 舞蹈特长生:10人 指标到校:315人 招生范围:全市13个区县(市),指标到校限皇姑区考生。 |
| 2015 | 664 | — | |
| 2016 | 676 | — | |

优惠政策

1.学校设有“逐梦基金”，即特困生帮扶计划，通过师生员工捐赠、社会帮扶、学校减免、发助学金等方式对优秀学生进行奖学、助学，使家庭困难的学生顺利完成

高中学业；
2.学校免费为每一名考入十中的在籍学生保留学籍，凡以700分以上成绩考入十中的考生，均免收三年学费。

联系方式

地址:沈阳市皇姑区梅江街10号
邮编:110034
网址:www.syd10zx.cn
咨询电话:024-66897742、62516729,66897712,15802407592
乘车路线:217路、121路、178路第十中学站下车;131路、138路七三九医院下车东走500米;地铁二号线沈阳医学院下车东走500米
文李没桥

