

# 三十五中学创“特色学校” 培育学生多元发展

沈阳市第三十五中学建于1954年,是一所有着60余年历史和优良传统的市级重点高中。

学校现为沈阳市市级重点高中、沈阳市标准化普通高中、沈阳市特色普通高中实验学校、沈阳市科技教育一特色发展项目学校、全国中小学教研校示范基地、全国中学生排球协会副主席单位,在中招省重点第一批录取。

近年来,三十五中学高考本科进线人数持续上升,高考一本升学率达10%,二本升学率达70%,专科以上升学率达100%,真正实现了低进高出。毕业生考入中国人民大学、吉林大学、哈尔滨工程大学、山西大学、东北大学、沈阳药科大学、中央美术学院、鲁迅美术学院等名牌大学。学校以优异的教学成绩连续6年被市教育局评为沈阳市人口评价先进单位,创下了囊括市、区高考教学表奖全部奖项的业绩。

## 自主德育 培养学生权利和责任意识

学校通过学生会、团委、学生代表大会、值周班级、学生管理志愿者等形式让学生参与日常管理,各项活动都由学生自行策划组织,不仅锻炼了学生的自我管理能力,更让他们充分体验作为学校的主人享有的权利和应该承担的责任。

我们倡导小组式班级管理,让每名同学都体验着管理与被管理,每个人都是管理者,发挥骨干核心作用,又是被管理者,学会换位思考,同学们在竞争合作中了解自己、认识他人,在合作、冲突、妥协、包容中形成了积极上进、温暖有力的集体。通过自主行为完成道德的学习过程,让学生习得现代民主社会的公民基本素养。包括自我约束、自我管理、自主发展、自我反思、社会责任等一系列自主行为,体现了学生的主体性和主动性。

## “挖潜展能赏美圆梦” 实现学生多元发展

三十五中学共有社团30余个,其中,公益服务类社团:V爱社;文学艺术类社团:戏剧梦工场、博雅读书社、All Freedom舞蹈社、Devil音乐社、Display美术社、银色木偶乐器社、第七感摄影社、黎枫动漫社、手工社等;体育类社团:排球社、篮球队、羽毛球社、CLOT风影跆拳道社、奕慧棋社等。

通过社团活动,同学们展示出天



趣味体育课

赋或过人之处,舞蹈、美术、摄影等社团的学生在艺考省联考中,都取得理想的成绩,在校考中也表现优异。之所以学校成立这么多社团,目的是为了让孩子都能发展自己的爱好,社团活动让每个孩子都找到了自己的跑道,实现了多元发展,成为最好的自己,通过社团活动让学生自主管理,完美绽放,为青春收藏一份值得骄傲的纪念!

## 绿色技术 培养学生创新能力

技术关系到每一个人的生活质量、幸福指数。学校深化“绿色技术”建设,满足学生的特色发展和个性发展的需要。

因此,我们把学校的特色确立为以汽车为主题的“绿色技术”。我们的口号:技术改变生活、技术幸福人生。在技术特色硬件环境建设方面,学校现已建成通用技术教室、机器人创新实验室、汽车主题实验室、新能源实验室、物联网实验室、纸工实验室、理、化、生数字化实验室等20多个专用馆室。在技术特色团队建设方面,学校组建了一支实力雄厚的通用技术骨干教师队伍,拥有专任教师10余人,其中沈阳市通用技术骨干教师3人,为学生创新能力培养和学校特色多元发展提供有力保障。

学校积极搭建技术创新活动平台,定期举办不同主题的校园技术节,通过五微系列活动,即微创意、微

课题、微论坛、微设计和微竞技,提高学生技术素养,增加学生参与创新实践的机会。

## 积极参与比赛 均取得优异成绩

学校组织学生积极参与省、市科技创新大赛和机器人大赛,现已有100余人次获奖。其中郭嵩勃同学的《II型助老助残汽车座椅》在省科技创新大赛上荣获新松机器人科技创新专项奖和沈阳工业大学专项奖两项奖励,并获奖金1000元。王新元、李璐呈等4名同学在“全国中小学信息技术与创新实践活动”机器人赛项上斩获铜牌。在通用技术课程建设方面,学校除完成国家课程体系中的教学外,还积极组织教师开发与技术特色相关的校本课程。

学校现已开发技术与生活、技术与人文、技术与艺术三大类别,计12门与技术相关的校本课程。通过几年的努力,我校在省、市设计创新、技术创意、机器人编程等大赛活动中,取得了突出的成绩。在辽宁省、沈阳市第三十一届科技创新大赛上,我校师生共获得十余项奖励。在2016年辽宁省创新大赛上我校获得一等奖两项、二等奖一项。学校于2015年被评为沈阳市百所特色校之通用技术课程特色校,于2016年成功申请为辽宁省通用技术课程基地。

华商晨报记者 王佳

# 共青团实验中学: 践行课程改革 培养多元化人才



“让学生快乐、让教师幸福、让学校发展,带着放眼世界的胸怀与踏实的做法去做教育。”对于郭文杰副校长来说,每天最高兴的事就是:走进学校之后看到学生安心学习,老师用心教书,整个学校朝气蓬勃,处处焕发生机与活力。

沈阳市共青团实验中学是全省唯一的一所共青团实验学校,学校的办学理念是“人人是才,主动成才”这个理念深受广大家长和学生的的好评。学校一直坚持走着自己的特色办学之路,不争第一,但要创办唯一,打造共青团实验高中自己的特色思想,即创办一所适合每个学生个性发展的学校,争创无淘汰率的教育。

办好每一所学校,这是教育发展的需要,是培养多元化人才的需要。办好一所学校,就是要立足于学校的实际,合理定位,大力挖掘学校内部潜力,找到学校特色的突破口,把潜在的优势变为显性的优势,这样就可以提高各学校的整体办学实力和核心竞争力,又可以进一步提升区域教育的整体水平,进而促进教育公平。

## 德育课堂 培养学生核心素养

我们学校的德育特色家长大课堂,主要是学校联手,应对高考。德育是教育的最大难题。人文精神是培养优良德育的沃土。应该把德育工作建立在人文精神的沃土上。办教育,任何时候都要把发展人的内涵放在第一。现在的学校规模越大,老师不认识学生,学生不认识老师,校长更是难得一见。有偿补

课,以分数论英雄,以家长排座次,这些做法不仅缺少了人文关怀和人文精神,还会造成师生的亲情缺失,而人文精神是一所学校不可或缺的灵魂。

目前,学校的一本线已经达到两位数,二本达到三位数,学校的升学率达到100%。

学校没有最好,只有最适合的才是最好的,我们对学生的终身发展负责。也许,我们学校不一定是高分学校,但我们培养的孩子都是心态阳光,身体健康的。我们最近在思考好医院和好学校的区别。好医院就是将疑难杂症治好,好学校就是招收的学生不一定是成绩好的学生,但走出去的都是身体健康、心态阳光的学生。办学成果方面,学校先后荣获辽宁省中学生足球锦标赛高中女子组第四名、沈阳市女子足球第二名、全国青少年健美操大赛二等奖、全国啦啦操联赛中乙组冠军、全国啦啦操实验学校、沈河区先进集体、沈河区体育突出贡献奖、沈阳市行风先进单位”、“沈阳市优秀团委”、“沈阳市创建平安校园”先进单位”、“青春期教育示范基地”、“沈河区科普示范学校”、“沈河区中小学德育示范校”等多项荣誉称号。

## 以“核心素养”为本,重新建立学生的综合评价交流

立德树人、德育为先,以培养合格公民为基本要求,明确育人的目标,依托学校课程、社团活动培养“品行端正、身心健康、学思技长”的合格社会公民。对学校信息化资源联合应用。

同时认真梳理各学科的课程体系和教学目标,结合当下学校信息化的应用,更多关注身心发展,重新确立明确学校的教学目标和育人目标,真正实现立德树人。

副校长郭文杰指出,学校从重

视教学改革入手,重塑教学(微课),优秀教师录制微课,为选课走班上课作准备,教研组内的老师根据个性重新确定岗位,授课、管理、辅佐,充分调动教师的积极性,人尽其职,人尽其能。其次,重构学校学科资源库,发挥集体备课的智慧,编写适合学生的讲义、练习题、测试题与微课要相对应。并积极开展学科校本课堂,与学生社团活动相配合,激发学生兴趣,开拓学生视野,建立起适合学生发展的课程体系。同时,重建课堂教学模式,学校编写的导学案为载体,认真研究学科,进一步积极探索适合分层走班教学的新的课堂教学模式,课堂模式进一步的更新和推行,更有效地调动学生的参与。增强课堂“三维目标”的实现性。最后,重做学校的科研。科研作为学校提升的突破口,同时也作为重塑校风、教风的突破口。培养自己学校的大师、名师,提升学校教学的竞争力和办学品质。

## 以“核心素养”为本,重新建立学生的综合评价交流

立德树人、德育为先,以培养合格公民为基本要求,明确育人的目标,依托学校课程、社团活动培养“品行端正、身心健康、学思技长”的合格社会公民。对学校信息化资源联合应用。

同时认真梳理各学科的课程体系和教学目标,结合当下学校信息化的应用,更多关注身心发展,重新确立明确学校的教学目标和育人目标,真正实现立德树人。

副校长郭文杰指出,学校从重

# 沈阳市第三十五中学 稳步提升教育质量 为全体学生的终身发展服务

教育是一个知识能力和健全人格双构建的过程,核心价值在于培养学生的独立思考能力和科学理性精神,做有态度的自己。三十五中人将用全部智慧和满腔热忱,投入到教育事业之中,尊重每一位学生,关照学生的心灵,引导学生学会理性思考和独立判断。我们将努力改进他们的现状,让他们体验到成长的快乐,让他们有能力过好幸福的人生。

沈阳市第三十五中学建于1954年,是一所有着优良传统的市级重点高中。近年被评为沈阳市标准化普通高中、沈阳市特色普通高中实验学校,在中招省重点第一批录取。学校占地面积3.4万平方米,建筑面积1.4万平方米,绿化面积6千平方米,新建教学楼、操场、各类现代化馆室,实现了校园现代化、数字化和艺术化。

现有30个教学班,学生1035名,教职工158名,一线任课教师116名,其中,高级教师62人,学历100%达到本科以上,研究生学历46人,占专任教师总数40%。省、市、区级学科带头人、骨干教师、首席教师、名师、优秀班主任等占教职工总数60%,是一支业务水平高、整体素质好、年龄结构合理的优秀教师队伍。

踏实肯干、积极进取是学校的风气和企业文化。为适应现代社会对于人才的要求,学校积极推进教育改革。

## 对话课堂 实现“平等沟通、互动生成”

不断完善我们的课堂模式“对话课堂”,真正实现课堂上的“平等沟通、互动生成”。“对话课堂”的本质是平等沟通、互动生成,基于学生的认识,尊重学生的差异,鼓励学生独立思考,在课堂教学中完成知识能力的构建和健全人格的构建。

## 积极推进课程建设 满足学生兴趣和选择需求

可选择性是学生的自由、独立最重要的体现,是学生个性发展的最重要的保障。我们坚持丰富课程资源,建构课程体系,推进走班教学实践。

学校将走班课程分为两个阶段,在第一阶段,即校本走班选课中,学校开设了《数学博弈》《英文影视鉴赏》《素描与色彩》等课程;在第二阶段,即语文学科走班中,学校开设了包括文言文、诗歌、现代文阅读和写作四大模块在内的特色课程。

## 丰富社团活动 实现学生的多元发展

依托学生社团,积极开展各类



艺术体育公益类活动,实现学生的多元发展。“挖潜展能赏美圆梦”是学生社团自主发展的口号。我校有艺术类、体育类、公益类、创作类等三十余个社团,社团活动让每个孩子都找到了自己的跑道,让每个孩子实现了多元发展,成为最好的自己。同学们在艺考省联考中,都取得了理想的成绩,在校考中也表现优异,考入吉林艺术学院、沈阳音乐学院、鲁迅美术学院、大连工业大学、建筑大学、航空学院等院校。

深化“特色学校”建设  
满足学生个性发展

## 对话课堂 实现“平等沟通、互动生成”

不断完善我们的课堂模式“对话课堂”,真正实现课堂上的“平等沟通、互动生成”。“对话课堂”的本质是平等沟通、互动生成,基于学生的认识,尊重学生的差异,鼓励学生独立思考,在课堂教学中完成知识能力的构建和健全人格的构建。

## 积极推进课程建设 满足学生兴趣和选择需求

可选择性是学生的自由、独立最重要的体现,是学生个性发展的最重要的保障。我们坚持丰富课程资源,建构课程体系,推进走班教学实践。

学校将走班课程分为两个阶段,在第一阶段,即校本走班选课中,学校开设了《数学博弈》《英文影视鉴赏》《素描与色彩》等课程;在第二阶段,即语文学科走班中,学校开设了包括文言文、诗歌、现代文阅读和写作四大模块在内的特色课程。

## 丰富社团活动 实现学生的多元发展

依托学生社团,积极开展各类



沈阳市第三十五中学校长 孙路

师生共获得十余项奖励。在2016年辽宁省创新大赛上我校获得一等奖两项、二等奖一项。学校于2015年被评为沈阳市百所特色校之通用技术课程特色校,于2016年成功申请为辽宁省通用技术课程基地。

## 2017年招生计划

2017年我校计划招生340人,全部为公费生。学校6月12日至6月16日为校园开放周,6月份(周六、日除外)每天9:00-11:00在校门前设立中招咨询处,欢迎家长到校咨询。

联系电话:024-88712471、88710186、88726465、82913563  
微信号:sysd35  
微信昵称:沈阳市第三十五中学

地址:大东区津桥路老虎庙巷9号(大东区政府东行300米,大东少年宫北行200米)  
交通路线:132、133、151、168、



学校二维码

# 沈阳市共青团实验中学: 要让学生快乐 让教师幸福、让学校发展

也许你考入的学校不是高分学校,但共青团可以给你健康的身体、阳光的心态,学校一定对你负责。“人生是长跑而不是短跑,人的发展有快有慢,有先有后,甚至有许多是大器晚成。学校给孩子们留下的应

是科学的呼吸、持续的耐力、健康的体魄,这三点是孩子一生需要的。”

这也是教育应该给孩子提供的。做奔腾的江河,穿越山岭;做清浅的小潭,碧波荡漾;做参天的大树,高耸入云;做奔腾的骏马,日行

千里……做什么都好,只要是自己想做的。

生命是一张拼图,你能说哪一块是最重要的吗?每一块都不能缺少。祝每个孩子都能成为最出彩的中国人。

## “三个三”思想工作 让师生幸福快乐 让家长满意,让社会认可

郭文杰表示,办学思想一直是学校坚持不懈探索的管理策略,要让学生快乐、让教师幸福、让学校发展,这也是学校一直追求的目标与理想。为了实现这个目标,我们坚持做好“三个三”工作:讲好三个故事——用先进理念引领、创新管理思路;贯彻好三个方针——梳理正确的人才观,形成学校合力;用好三个条件——优化管理策略,提升办学品位。换句话说,就是形成正确的办学思想,办有特色的学校,让师生幸福快乐,让家长满意,让社会认可。

郭文杰表示,办学理念是学校发展的内核和原动力,是学校文化的灵魂。办学是否先进,决定着所学校的办学高度、教育教学质量以及品牌形象。作为学校的引路人,必须要有正确的办学理念——引导学校发展的核心理念,形成学校的特色办学思想,引领管理者和教师改变自己,以爱为治校核心,促进教师团队合作,促进学校和谐发展。

## “人人是才,主动成才” 培养每个学生个性发展

沈阳市共青团实验中学是全省唯一的一所共青团实验学校,学校的办学理念是“人人是才,主动成才”这个理念深受广大家长和学生的的好评。郭文杰表示,作为副校长,他一直坚持走自己的特色办学之路,不争第一,但要创办唯一,打造共青团实验高中自己的特色思想,即创办一所适合每个学生个性发展的学校,争创无淘汰率的教育。

## 多姿多彩校园生活 快乐中丰富人生价值

校园生活丰富多彩,书画鉴赏第二课堂,安全教育走进课堂,人文地理关注命运,心理辅导愉悦身心,大课间活动丰富多彩,社团活动成果显著。学校的大课间活动。一人一



器械,一班一特色。

省级示范图书馆,走进书的世界,徜徉知识的海洋,新建的室内多功能体育馆、音乐教室、舞蹈教室、书法教室、探究实验室等随时开放,让师生尽情挥洒,让创造与快乐尽情绽放!

## “没有最好,只有最适合” 培养身体健康 心态阳光的学生

目前,我们学校的一本线已经达到两位数,二本达到三位数,学校的升学率达到100%。学校没有最好,只有最适合的才是最好的,我们对学生的终身发展负责。

办学成果方面,学校先后荣获辽宁省中学生足球锦标赛高中女子组第四名、沈阳市女子足球第二名、全国青少年健美操大赛二等奖、全国啦啦操联赛中乙组冠军、全国啦啦操实验学校、沈河区先进集体、沈河区体育突出贡献奖、沈阳市行风先进单位”、“沈阳市优秀团委”、“沈阳市创建平安校园”先进单位”、“青春期教育示范基地”、“沈河区科普示范学校”、“沈河区中小学德育示范校”等多项荣誉称号。

## 2017年招生计划

2016年招生人数320人,录取分数线613分  
2017年招生人数300人,  
(实际人数以市教育局审批为准)  
校园开放时间:  
6月14日9:00-15:00  
热烈欢迎全市考生及家长到校参观咨询!  
联系人:  
马主任 张主任 王主任 刘主任  
联系电话:024-22944472



沈阳市共青团实验中学副校长郭文杰

啦啦操实验学校”、沈河区先进集体、沈河区体育突出贡献奖、沈阳市行风先进单位”、“沈阳市优秀团委”、“沈阳市创建平安校园”先进单位”、“青春期教育示范基地”、“沈河区科普示范学校”、“沈河区中小学德育示范校”等多项荣誉称号。

## 2017年招生计划

学校地址:  
沈阳市沈河区奉天街210号  
网址:  
http://gqts.heedu.com.cn  
乘车路线:地铁1、2号线,环路,287、296、215、800、109、126、291、253、293、277、228、289、258、256、129、266、125、260、237等公交线路均可到达小西路(奉天街)或房产大厦下车

文王佳