

历史名校 同泽女中



古朴典雅的校园

沈阳市同泽女子中学，是一所由著名爱国将领张学良将军于1928年创办的历史名校。

2003年恢复建校，为东三省唯一公办女子重点高中。2007年被评为辽宁省示范性高中，2013年被评为沈阳艺术特色高中，2016年成为首批辽宁省中小学美育特色校。学校将特色确立为“陶冶活泼敏锐之性灵，养成高尚纯洁之人格”的女性教育，遵循女生的身心发展特点，将培养“多能、优雅、成功、现代”的知识女性作为学生培养目标，最大限度地满足女学生的教育需要，为其最优发展提供适应性教育服务。

优秀的领导集体 一流的教师队伍

学校共有教师113人，其中高级教师54人；硕士研究生及在读硕士研究生共72人；市区级骨干教师58人。经历多年女中教育教学实践，女中教师熟悉女高中生认知特点的教育教学方法，并担任新课改背景下的专业要求及高考需要，学校青年教师在国家、省、市、区各项专业比赛中多次获得优异成绩，成为女中发展的坚实师资基础。

鲜明的办学特色 全新的育人模式

学校将特色确立为“陶冶活泼敏锐之性灵，养成高尚纯洁之人格”的女性教育，遵循女生的身心发展特点，将培养“多能、优雅、成功、现代”的知识女性作为学生培养目标，最大限度地满足女学生的教育需要，为其最优发展提供适合的教育服务。学校经过科学的规划，根据女生细腻敏感向善求美的性格特点，

制定《美丽女生自主成长》的卓越女生德育培养计划和教学的《女生八项素养培养课程体系》，建立了完善的德育目标体系和教学目标体系。学校“晨说巾帼”女性励志成长德育校本微课程在全国教育科学“十二五”教育部重点课题《新课标背景下中小学价值教育的校本化研究》中立项，并于2017年2月完成结题工作，学校由此也被评为“中华文化价值教育”的适合女学生认知成长特点的“学术课堂”，目前学校已成为中国教科文“学术课堂”实验学校。学校深挖女学生语言表达能力强的性别优势，开设特色阅读课程，通过小组合作探讨，激发学生学习的兴趣，提高学习效果，生物学科成为辽宁省生物学科基地校。

专属的课程设置 促进女生全面发展

学校根据女生身心发展特点，制定了艺术教育的总体规划，以艺术校本、社团课程引领学校特色，力求经过高中阶段的女性教育，多思

维、多角度的培养，让学生爱上美、理解美、运用美、创造美，从而达到对艺术美、自然美、社会美、教育美的个性诠释。学校立足于女生的长远发展，实现学生培养目标，全面普及艺术教育，大力开发美育教育校本课程，创造性施教，培养学生感知美、鉴赏美、创造美的能力。2013年被评为沈阳市艺术特色高中学校。2010、2013年民乐团连续两届参加全国中小学生艺术展演分别获得一等奖、二等奖。2016年全国中小学生第五届艺术展演，舞蹈获得国家一级奖，这是继学校民乐团获上届全国一等奖后的新项目突破，也是学校长期坚持全面普及女生形体、舞蹈校本课程成果展示。2016年学校被评为首批辽宁省中小学美育特色学校。

华商晨报主任记者 张新华



举办 中招咨询开放日”活动

为满足广大初三学生及家长的真实充分地了解同泽女中教育教学发展状况，面对面解答家长的实际问题，学校将举办“中招咨询开放日”活动。6月6日-6月17日，每天9:00-16:00在校门口设立中招咨询站，指导家长填报志愿。

乘车路线：乘坐212、157、224到大西门站，或乘坐290、228、213、294到故宫西华门站，或乘坐151、287、296、237到市环保局站，也可乘坐地铁到怀远门站。

学校地址：沈阳市沈河区承德路三号。（怀远门内南行200米）

联系电话：
024-88500561
024-88500609
024-24851452
024-88500452

优质五中，完整教育

沈阳市第五中学是一所历史悠久、环境优雅的省级重点高中。学校占地59600平方米，建筑面积56500平方米，共有四十八个教学班，教职员工188人，学生1800余名。学校始建于1905年，是沈阳市第一所新式学堂，见证了新式教育的起步与发展。百年来，学校始终秉承薪火相传、润泽一方的教育精神，不断开拓进取，进取超越。2003年，学校被评为辽宁省示范性普通高中。2013年，学校以综合排名第一的成绩被评为辽宁省科技特色实验学校。2016年，学校被评为沈阳市优质化普通高中。

先进理念引领全面成长

五中的办学理念是“用完整的教育培养完整的人”。完整意味着丰富性、可选择、开放性、重体验和面向未来。完整的教育不仅指教育内容的完整，更是指教育目标和教育过程的完整。完整的人是指促进学生全面而有个性发展。我们坚持，校园是学生的，成长是多彩的，教育是完整的，学习是丰富的。

科学管理确保优异成绩

学校坚持“精细化管理、高品质发展”的办学思路。以王新宇校长为核心的领导班子精心打造了融教育教学为一体的日常管理体系，确保教育教学的高效优质。学校实行每班36人的小班化管理方式，并根据“优势互补、组间竞争”的原则平均分为六组，在教师的引导下以分组教学、小组合作的方式激发学生的学习主动性和互助互助的学习习惯与合作能力。学生在课堂上可以充分交流、自由合作。同时，学校实行严格的封闭式管理，既确保安全，也有利于培养良好的规范和习惯，并有效提高学生的学习效率和质量。在近几年的高考中，学校实现了跨越式发展。2012年以来，学校连续获得沈阳市高中人出口增值评估奖；2013年和2015年学校获得沈阳市高中综合奖。

专业团队提供悉心培养

学校的班主任均为有着多年教育教学经验的主科教师，绝大部分任课教师都经过了至少两轮高考的洗礼与锤炼，具备优秀的专业素养和执着的敬业精神。其中省市区骨干教师54人，市区名师13人，区首席教师9人。数学组被评为辽宁省优秀教研组，物理组被评为沈阳市优秀教研组。班主任和科任老师定期帮助每一位学生和班级量身制定《个人发展规划》和《班级提升计划》，并通过学法指导规范学生的学习习惯，提升学生的学习能力，确保了学生和班级目标



沈阳五中青年教师TPAD教学培训会圆满成功



明确、行动有序。

科技特色培养卓越能力

学校全力创建科技特色学校，从资源到师资全面整合，被评为辽宁省特色普通高中实验学校、沈阳市首家青少年科技创新实验室和中国地球物理学会科普教育基地。我校技上新来科技社团的同学参加23-32届辽宁省青少年科技创新大赛，获得省市奖项60多个；物联网实验室的同学获得第十四届NOC物联网创新设计选拔赛一等奖；机器人创新实验室的同学分别获得第十四届中小学信息技术创新与实践活动物流机器人项目高中组一等奖、人形机器人舞台剧高中组一等奖，第十一届全国教育机器人奥林匹克大赛机器人舞蹈赛高中组一等奖，第十八届国际机器人奥林匹克中国区竞赛机器人微电影项目中学组一等奖，WER2016世界锦标赛一等奖。

德智一体打造核心素养

学校遵循高中生思想品德形成规律，贯穿一个核心，聚焦两大领域，明确三维目标，推行四种策略，完善五类课程，精心打造了“一二三四五”

学生成长体系。坚持以“用完整的教育培养完整的人”为核心，围绕人文素养、科技素养两大领域，以“学会做人、学会学习、学会生活”为目标，推行“学科课程和德育教育相结合、校本课程和德育教育相结合、特色活动和德育教育相结合、成长评价和德育教育相结合”的策略，设计了学科德育课程、常规德育课程、主题德育课程、延展德育课程和实践德育课程五大类课程。积极培养学生的科学精神、人文底蕴、自主学习、实践创新、责任担当以及健康生活核心素养，为学生的阶段成长助力，为学生一生的发展奠基。

特色课程带来丰富体验

学校围绕社团活动成功推出了独具特色的选修课程体系，结合社团发展，聘请专职社团指导教师，为同学们开设视野、有深度、有价值、有趣味的理论指导课程。其中的科技类课程如校园微电影、乐高机器人、物联网编程设计等深受学生喜爱，学校化学学科实行分层走班制教学，成功实现因材施教。层次清晰的学科建设和科学灵动的教学管理有效地实现了学科教学的深层次转型。

华商晨报主任记者 张新华

填报同泽女中志愿问答

问：学校的性质及办学目标？
答：沈阳市同泽女中，是一所由著名爱国将领张学良将军于1928年创办的历史名校。2003年恢复建校，为东三省唯一女子公立省重点高中、省示范性高中、市标准化高中、市特色化高中。学校将“创建全国一流的女子高中、创建女性教育的研究基地，创建优秀女性人才的摇篮”作为办学目标，使学生在学业上、高考成绩上超越同水平重点高中女生；在思想品德及行为规范上超越所有重点高中女生；在身体发育、身体素质上超越所有重点高中女生；在心理健康及个性发展上超越所有重点高中女生；在体貌美、仪表美上超越所有重点高中女生；在毕业成功率上超越所有重点高中女生。

问：女生读女中有什么好处？
答：学校经过十余年的探索和实践，发现女孩读女中如下好处：
(1)在女中女高中生可以得到更适合其发展的教育和管理。
(2)在女中女高中生会得到更多的关注和关怀。
(3)在女中女高中生是学校的唯一的主体和主人，她们表现机会多、展现才华的机会多、经受过锻炼的机会多。

(4)在女中女高中生更少受到校园“三害”——校园暴力、早恋、吸烟的侵害，更少受到纪律上、安全上及情感上的干扰。
(5)在女中女高中生会在思想上、语言上、行为上更放得开，更加活泼、善于沟通，进而形成积极向上的性格。
(6)在女中女高中生会得到科学的社会性别意识教育，帮助摆脱传统的“男尊女卑”的社会性别意识影响，从而减少成长中的思想上和心理上的障碍。

问：学校的硬件设施、办学环境如何？
答：学校力图通过各项活动的建设，全方位创建女生培养模式，促进学校和学生的健康发展。学校建有礼堂、体育馆、校史馆，用于大型活动的开展，提升学生的道德品质素养、人文情怀素养；配有数字化理化生实验室、录播教室、地理教室、计算机教室、心理咨询室，设计女生专属课程，培养学生的理性思维素养、人生规划素养；配备四个语文教室和图书馆、电子阅览室、烹饪教室、服装设计室，锻炼学生的语言交流素养、生活情趣素养；配备专业的书画教室、健美操教室、跆拳道教室、舞蹈教室、电钢琴教室、乐器排练室丰富学生的艺术审美素养、体育健康素养。

问：学校师资力量如何？
答：我校共有教师113人，其中



全国第五届中小学生艺术展演

高级教师54人；硕士研究生及在读硕士研究生共72人；市区级骨干教师58人。经历多年女中教育教学实践，女中教师熟悉女高中生认知特点的教育教学方法，并担任新课改背景下的专业要求及高考需要，我校青年教师在国家、省、市、区各项专业比赛中多次获得优异成绩，成为女中发展的坚实师资基础。

问：针对女生思维特征，学校开展什么样的教学模式？
答：针对女性思维特征，以课程改革为引领，在改革中转变，在转变中创新，在创新中实践。复校以来，学校大胆实践，勇于创新，开展了一系列教学改革：课堂“六部”教学法使教师在课堂节奏上有了明晰的认识；小班化课堂模式让学生得到了更多的人文关怀，教师初步实现分层教学；智能化未来课堂让教师熟练掌握了现代教学手段，与时空实现无缝对接；“学术课堂”变“传统灌输”为“结构化预习”，提升了学生自主学习能力，变以往的教师课堂改革为学生的学法变革，抓住课堂教学的主体因素根本性改变教学的被动性。

问：针对女生，学校采用什么样的常规德育管理模式？
答：学校经过科学的规划，根据女生细腻敏感向善求美的性格特点，制定《美丽女生自主成长》的卓越女生德育培养计划和《女生八项素养培养课程体系》，建立完善的德育目标体系，即思想道德的自省、自律，人格素养的自尊、自爱，行为习惯的自立、自强，精神境界的自信、自主。学校强化精细管理，全面推进素质教育，现已形成校管、班管、生管共存，生管为主，校管、班管为辅，实现自愿、自发、自律、自觉的“三管四自”德育高端管理模式。

问：针对学校发展，开展什么样的特色课程？
答：学校在各学科质量全面提升的基础上，将艺术特色和语文阅读特色作为女性教育的重要载体，以这两大校本课程引领学校特色发展，促进女生全面发展。学校根据女学生的特点，建立了动静结合，文武兼修的女性修养、舞蹈、形体、合唱、电钢琴、礼仪、手工编织、文学素养、文学、诗歌、潮古、书法、话剧、播音主持、青春运动、健美操、跆拳道、动漫、羽毛球、梦想旅行社、养生健体（厨艺美食、茶艺、健康养生）的20余个社团，开设了女性心理辅导、女性礼仪训练、女性形体训练、女性学法指导等32门校本课程。

问：学生的住宿、餐饮情况如何？
答：住宿情况：学校住宿床位有限，仅能容纳每个年级25名住校生。申请住校的条件：1.家庭住址在辽中、新民、康平、法库、苏家屯、虎石台等较偏远的地方。2.周末学生放假或返校家长保证亲自到校接送。就餐情况：学校实行封闭式管理，可为学生提供三餐。（早餐走读生自愿，午餐、晚餐全员校内就餐）。费用按市物价局统一标准收取。

问：学校所处位置，交通是否便利？
答：学校位于沈阳市沈河区承德路三号。（怀远门内南行200米）。交通便利，乘车路线：乘坐公交212、157、224到大西门站，或乘坐290、228、213、294到故宫西华门站，或乘坐151、287、296、237到市环保局站，也可乘坐地铁到怀远门站。

问：学校的性质及办学目标？
答：沈阳市同泽女中，是一所由著名爱国将领张学良将军于1928年创办的历史名校。2003年恢复建校，为东三省唯一女子公立省重点高中、省示范性高中、市标准化高中、市特色化高中。学校将“创建全国一流的女子高中、创建女性教育的研究基地，创建优秀女性人才的摇篮”作为办学目标，使学生在学业上、高考成绩上超越同水平重点高中女生；在思想品德及行为规范上超越所有重点高中女生；在身体发育、身体素质上超越所有重点高中女生；在心理健康及个性发展上超越所有重点高中女生；在体貌美、仪表美上超越所有重点高中女生；在毕业成功率上超越所有重点高中女生。

问：女生读女中有什么好处？
答：学校经过十余年的探索和实践，发现女孩读女中如下好处：
(1)在女中女高中生可以得到更适合其发展的教育和管理。
(2)在女中女高中生会得到更多的关注和关怀。
(3)在女中女高中生是学校的唯一的主体和主人，她们表现机会多、展现才华的机会多、经受过锻炼的机会多。

(4)在女中女高中生更少受到校园“三害”——校园暴力、早恋、吸烟的侵害，更少受到纪律上、安全上及情感上的干扰。
(5)在女中女高中生会在思想上、语言上、行为上更放得开，更加活泼、善于沟通，进而形成积极向上的性格。
(6)在女中女高中生会得到科学的社会性别意识教育，帮助摆脱传统的“男尊女卑”的社会性别意识影响，从而减少成长中的思想上和心理上的障碍。

问：学校的硬件设施、办学环境如何？
答：学校力图通过各项活动的建设，全方位创建女生培养模式，促进学校和学生的健康发展。学校建有礼堂、体育馆、校史馆，用于大型活动的开展，提升学生的道德品质素养、人文情怀素养；配有数字化理化生实验室、录播教室、地理教室、计算机教室、心理咨询室，设计女生专属课程，培养学生的理性思维素养、人生规划素养；配备四个语文教室和图书馆、电子阅览室、烹饪教室、服装设计室，锻炼学生的语言交流素养、生活情趣素养；配备专业的书画教室、健美操教室、跆拳道教室、舞蹈教室、电钢琴教室、乐器排练室丰富学生的艺术审美素养、体育健康素养。

问：学校师资力量如何？
答：我校共有教师113人，其中

特色五中 迎接您的到来

五中一定会给学生一个完整幸福的人生，这里的课堂、特色活动等都值得家长学生去深入了解。

思问课堂促使学习 增值”

学校全力打造思问课堂模式，以“激活学习力，提升教学力”为目标，倡导自问自思，互问明思，追问深思，切问成思。课堂上教师充分面向每一位学生，真正关注全体学生的全部学习实践，在具体的学习和实践的过程中培养学生的学习能力。每个学生都有提问和发言的机会，课堂活跃而有实效，学生投入而有收获。充分交流的课堂使学生更容易坚持探索、建立自信，也更愿意观察和表达，真正促进学生增值，深受学生的欢迎和家长的好评。

主题活动助推个性发展

学校坚持日常生活就是学生学习最完整、最丰富的课堂，以社团为依托，精心推出了生活技能培养、模拟联合国、系列科创活动等一系列有利于拓展学生学科视野、提升学生综合能力主题活动。学校现有31个常规社团和14个研究会，每一名学生都能至少参加一个社团，让学生作为真正的主体，更加自由地实践和体验，从而在这个过程中，完成探索与发现，实现思考与创造，真正全面提升面向二十一世纪生存和发展的素养和能力。学校通过合理的规划和规范的管理，有效平衡学生的学习与活动。学生在丰富而富有趣味的活动中，充分培养自主意识、发挥创造力，快乐而充实的成长，从而形成健康而完善的个性，更自信、更从容地走进现代社会，走向未来生活。



一流资源搭建先进平台

学校倾力打造了功能完善、设施一流的科学实验室集群，为同学们提供更为先进也更为便利的研究条件，确保同学们能够随时随地进行探究与动手实践。物理类包括3D打印、云霄飞车等6个项目；化学类包括室内甲醛检测、室内空气质量监测等相关实验共计15项；生物类包括绿色植物的生命历程、食品营养分析与检验、模拟生态系统探索等三大类实验项目；学校气象站，可以实时对学校所在区域（大东区）的温度、降雨量、风速、空气质量等多项气象指标进行监测；汽车驾驶与保养实验室、加工制作工作室和机器人实验室可以让同学们感受到许多创意制作与创新科技在生活中的应用与推广。创新的理念和一流的资源确保学生进行学科探究，获得创新体验，真正实现学科知识的融汇贯通，真正完成科学素养的循序渐进。

完善后勤保障身心健康

学校后勤管理完善，设施齐全，为学生提供便捷周到的服务。能容纳全校同学同时就餐的食堂，宽敞明亮，达到辽宁省3A标准。专业的厨师团队，每天为同学们提供可口的营养配餐，菜品丰富，质优价廉。同时学校可保证有住宿需求的学生享有良好的住宿条件，四人间宿舍，拥有独立的卫生间。学生在校住宿期间，学校提供全面的管理，宽敞的自习教室，专业的管理团队，确保了住宿生的学习时间和效率，有效解决学生与家长的后顾之忧。

温馨提示

- 1.招生计划：拟计划招生560人，其中公费生159人，指标到校392人，体优生9人。
- 2.学校将于6月4日和6月10日上午8:30-11:30在学校剧场召开中考志愿填报咨询会，欢迎广大学生家长届时光临。

备注：
综合服务大楼为学生提供高品质的就餐及住宿条件。
学校地址：沈阳市大东区大北关街137号
乘车路线：211路、221路、213路、258路、259路、298路到第五中学下车
咨询电话：
88713757 88714322
网址：www.y5z.com E-mail: syddz-005@163.com
敬请关注五中微信平台：
kjwzhang 为你呈现一个异彩纷呈的五中。

文张新华