

代理主帅肇俊哲执教辽足 鲜明带队风格展露无遗—— 在一队没有谁一定能上场

本报讯(华商晨报主任记者 刘阳)肇俊哲担任辽宁沈阳开新队代理主帅之后,人们一直对他的带队风格充满好奇,都想一窥究竟。

联赛还剩四轮,保级压力巨大的辽足将在本周末迎来超级强队上海上港。该队拥有胡尔克、奥斯卡等多名巨星级球员。

刚上任的肇导如何带领球队面对强大的对手?虽然,结果还是未知数,但他鲜明的执教风格已经展露无遗。

昨日,肇俊哲接受了记者的采访,全面阐述了他的带队理念和备战周末比赛的情况。

“对上港不多想 上场拼就完了”

肇俊哲上任后,给球队带来了巨大的鼓舞。当人们都在谈肇俊哲上任后带来的

精神感召力时,他表示:“精神很重要,但比赛还是要靠双脚拼出来。我对球队比较了解,虽然我离开球队一段时间,但是球队大部分人的技术特点,我都是比较熟悉的,我需要做的就是,用他们的特点把他们放在合适的位置上。我会根据我的一些战术思想和思想,把他们放在合适的位置上。我当过球员,我在辽宁队的时候,我几乎每个位置都踢过,所以我知道每个位置的职责是什么。在相应的位置上,我会给他们一些简单的职责,进攻时应该做什么?防守的时候应该做什么?他们明确这些职责的时候,在比赛中也会有目标,也知道怎么去拼。上场以后,别的不用想了,去拼就完了。”

我带队的另一个风格就是不会管太多,我只管训练和比赛。训练好了,我就用你,训练不好就到预备队,不是说你上了一队就一定会上场。

“最后四场比赛 首场最为关键”

球员普遍感觉训练安排非常紧凑。用肇俊哲的话来说:“我带训练各方面比较务实,少说多干。现在到这个阶段,简单用语言鼓励大家,已经没有太大的意义。我们还是告诉他们一些方法和技巧。这个阶段,我们更多的是把每天的工作做好,然后到了比赛周去准备比赛。最后的4场比赛,最关键的就是第一场,就是这周对阵上海上港队的比赛,不要去多想,上场干就完了。”

“别管对手是谁 咱就以我为主”

肇俊哲介绍:“外援没伤没病,杨旭和詹姆斯已经回到球队跟球队一起训练了!虽然因为报名的原因,他们不能代表我们

队参加比赛,但是在这个时候他们能回到球队,代表的是一种态度,给球队带来朝气和活力,用自己的实际行动帮助球队。”

辽足是本赛季中超联赛中丢球最多的球队,解决防守问题已经成为肇导工作的首要任务。他说:“我们现在这个阶段,更多的是要恢复自己的信心。在我们那个时代,辽宁队就是以我为主,不管你再强再怎么牛,辽足就是以我为主。我不会跟球队强调对手有多么强大。大家都是一百多斤,我们现在要考虑是我们真正要成为谁?辽宁队要有辽宁队的风格。不用管对手的名排是什么样子,现在就是做好自己。”

对于有关复制去年长春保级奇迹的话题,肇俊哲强调:“每队的情况不一样,时间点不一样,对手不一样。我们先不要好高骛远,想那么远,说要复制谁,先做好我们自己。最后还剩四轮比赛,一场一场打。”

梅西施展“魔法” 助阿根廷进军世界杯

2018年俄罗斯世界杯足球赛南美区预选赛10日进行了最后一轮的比赛。阿根廷球星梅西在这场生死战中施展魔法,独进三球,带领阿根廷队以3:1击败厄瓜多尔队,昂首进入俄罗斯世界杯决赛圈。

此战之前,由于厄瓜多尔队已经铁定无法晋级,本场比赛球票销售不佳。阿根廷队在前17轮比赛中仅以25分排名第6位,此役如无法客场战胜厄瓜多尔队,阿根廷队将自1970年以来首次无法晋级世界杯决赛圈。主教练塞利科赛前表示,他们将充分利用基多海拔2850米的高原主场优势,全力一搏,让厄瓜多尔队有尊严地告别世界杯。

比赛开始不到一分钟,主队就给阿根廷人一个下马威。首次触球的主队球员利用对方失误将球攻入对方门前,前锋罗马里奥接队友撞墙式传球,轻松打入一球。开局失球的局面令阿根廷队球员稍显慌乱。而本土作战的厄瓜多尔年轻球员则十分兴奋,采取快攻战术力图掌握比赛节奏。

阿根廷队队长梅西在对方贴身近防战术下被激发了斗志,上半场第12分钟梅西在禁区外突然启动突入禁区,推射入网将比分扳平。第20分钟,梅西再次突入禁区,在对方数名球员的夹击下挑射破门。领先后的阿根廷队开始放慢比赛节奏,牢牢控制着中场。

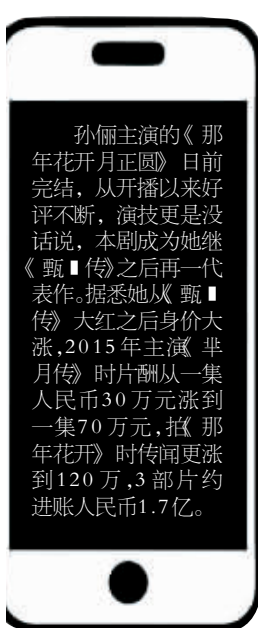
易边再战,阿根廷球员逐步适应了基多高原球场,屡次化解对手冲击。下半场第17分钟,梅西上演帽子戏法,将比分锁定在3:1。厄电视台解说员惊呼,今晚是梅西之夜,梅西凭一己之力带领阿根廷队挺进俄罗斯。

此役过后,阿根廷队18战7胜7平4负积28分以南美赛区第三名的身份直接出线。同时,阿根廷队也打破了厄瓜多尔队在基多高原主场对阵阿根廷队时连续16年保持不败的“魔咒”。

据新华社

“周莹”送员工 每人一部新款手机

孙俪主演《那年花开月正圆》热播 戏外也颇具“陕西女首富”气魄



孙俪主演的《那年花开月正圆》日前完结,从开播以来好评不断,演技更是没话说。本剧成为她继《甄嬛传》之后再一代表作。据悉她从《甄嬛传》大红之后身价大涨,2015年主演《芈月传》时片酬从一集人民币30万元涨到一集70万元,《那年花开月正圆》时片酬更涨到120万,3部片约进账人民币1.7亿。

据报道,孙俪从2011年拍摄《甄嬛传》成为家喻户晓的明星,声势大涨后片酬自然也随之增加不少。有业内人士指出,这次在《那年花开月正圆》演陕西女首富周莹的片酬保守估计是一集120万元,加上先前拍《甄嬛传》《芈月传》的片酬,约进账1.7亿。因此据传中秋时她大手笔送每位工作同仁一部最新款iPhone,戏外也颇具周莹的气魄。

虽然身价不凡,但因为孙俪演技好、敬业,仍是许多制作公司的不二之选。有知情人透露她拍戏时很拼命,在《那年花开月正圆》中有一场与胡杏儿的对手戏,对方当时已经怀孕开拍前请她手下留情,她一口答应,没想到正式拍摄时双方人戏太深,她被胡杏儿的指甲刮到脸,更被乱棍打到耳朵,但她没有表现出来,就怕对方万一知道了会不敢放开演,为了不影响拍摄选择忍耐不适。

此外,在片场很多细节也逃不过孙俪的火眼金睛,连临时演员的脸都记得住。一名在“吴家东院”演家丁的人,隔天换当“沈家”的家奴,立刻被她抓住:“为什么你会在这里?你昨天在那个家出现,不应该又在这出现啊”,可见她待人做事都相当细心,就怕播出后被观众发现,也难怪会成为稳坐一线的演技派女星。

据新浪娱乐



《那年花开月正圆》剧照

辽篮昨离沈前往本溪 联赛备战进入冲刺阶段

本报讯(华商晨报主任记者 刘阳)随着季前赛结束,辽篮备战工作进一步提速。昨日上午,辽篮离沈前往本溪,将在那里进行联赛前最后阶段的备战。这段时间,辽篮将在联赛的比赛场馆本溪市体育馆进行训练。俱乐部总经理李洪庆也来为将士们送行。

本赛季,辽篮仍将本溪作为大本营,除了去客场比赛,其余时间的衣食住行,加上训练比赛都在本溪,因此,他们在联赛前去本溪,要把能够想到会用到的各种日常生活和训练比赛需要的东西统统带到本溪去。而两位外援哈德森和巴斯的行李更多,仅巴斯一个人的行李就多达10包。

因此,仅靠一台球队的大巴车是远远不够的,俱乐部特别雇了一辆搬家公司的货车,但还是不够用。当满载辽篮行李和生活物品的货车出发后,大巴车的货舱依然挤得满满当当。如果不是杨鸣、郭艾伦等几名球员是在征得球队同意后,自己驾车前往本溪,大巴车上空间依然会异常拥挤。

卫猛的夫人带着还不到七个月大的宝贝儿子来给老公送行,小家伙表现得乖乖,一点没有哭闹,只是瞪着大眼睛观察着周围的一切。卫猛抱着儿子依依不舍的样子,尽显硬汉柔情。

鄂尔多斯市品牌羊绒精品,比款式、比质量、比价格、比舒适不满意就退货

《华商晨报》首届羊绒节今日开幕

羊绒衫199元/件起 羊绒裤99元/件起 羊绒混纺围巾30元 羊绒大衣299元/件起

活动地址:原辽沈晚报社(沈河区北三经街17号)三经街中山路交通岗南走50米路东即是
乘车路线:265、221、258、280到三经街六纬路下车;277、125、129、114、环路到中山路三经街下车
咨询热线:024-26215926/18304063227



冬日保暖这件事,要注重外套,也要注重内搭。但一件羊绒衫绝对是许多人眼中的首选。然而有着“软黄金”之称的羊绒衫,价格往往也不便宜。不过,来自鄂尔多斯大草原的羊绒衫工厂,将平价进行到底。

部/分/热/销/商/品

中老年羊绒裤
原价:498元/件
直供价:99元起
羊绒衫
直供价:199元起
羊绒大衣
直供价:299元起



羊绒衫不止温暖那么简单

一件有“软黄金”之称的羊绒衫到底有多奢侈?从产量就能看出来。一只绒山羊每年产的无毛绒(除去杂质后的净绒)大概有50-80克,平均每五只山羊的绒才够做一件普通羊绒衫。

更珍贵的是只有高原高寒地区的山羊有资格制作羊绒。而羊绒的前身原绒其实是山羊在冬季来临前为御寒,在贴皮肤表面生长的一层薄薄的细绒。原绒的获取也需等到春季薄绒脱落时,由牧民用铁梳子抓取下来。然而这还远远达不到羊绒的标准,羊原绒还需经过复杂的洗净、分类、梳理,才能得到纯净的羊绒原料,再经过纺纱、纺造、后整理,才能编制成穿在身上的羊绒衫。

所以羊绒的轻柔触感的不是材质能比,尤其是对于中老年人而言,一件纯正的羊绒衫绝对让你穿上就不想脱下。冬日里最温暖的内搭就是它。

1折起将平价进行到底

10月12日—10月21日,来自鄂尔多斯大草原生产的羊绒衫,在原辽沈晚报社(沈河区北三经街17号)特卖,全场羊绒衫1折起,将平价进行到底。以往买一件的价格,特卖会期间能买好几件。

此外要说明的是,此次特卖的羊绒衫都是打造的精品。款式时尚,用料考究。不但保暖性更加优越,还让穿着的美观度大幅提升,绝对让您选到自己心仪的产品。

性价比高

很多年轻人都喜欢网购,但能以三四百元的价格在网上买到一件真正的正品羊绒衫还是很难想象的。本次羊绒节,所有羊绒产品都是从鄂尔多斯大草原直接运抵沈城。“去除中间五层经销商,避免层层加价,真正让利给你。”此次活动的负责人表示,“羊绒产品全场1折起,低于市场价的50%至90%,和网上同类产品相比,价格真的很便宜。”

鄂尔多斯大草原的羊绒好在哪?

原料好,保暖性好

此次特卖会的羊绒衫只选用优质的山羊绒,是山羊为抵御寒冷而在羊毛根处生长的一层细密、丰厚的绒毛。天气,细绒愈丰厚,纤维生长愈长,具有很强的保暖性。

手感柔软,绒面丰满

此次特卖会的羊绒衫表面露出一层细绒,绒面丰满,用手摸,柔软细腻顺滑,贴身穿,与皮肤接触时,不但没有刺痒的感觉,还有“柔、软、轻、滑、暖”的舒适感。



护腰设计:加厚高级白绒毛腰部贴片,防透风。

吸湿透气,穿着舒适

此次特卖会的羊绒吸湿能力超强,回潮率在15%左右。羊绒衫贴身穿,无论外界气温怎么改变,都自动吸湿,具有良好的排汗作用,并与人体皮肤快速调节出适合肌肤生理的温度。

款式典雅华贵,彰显身份

此次特卖会的羊绒衫款式经典,给人以典雅华贵的感觉,你穿上羊绒衫倍添风韵,能获得温暖的享受和高雅的风度。羊绒衫独特的文化品位,是现代追求高品位的理想佳品。

羊绒衫工厂直销活动进店三重惊喜:

- 一重礼:手持《华商晨报》现场试穿羊绒衫,即可免费领取精美围巾一条(限前200名)
- 二重礼:一次性消费满1000元,送价值498元羊绒裤一条或羊绒围巾一条;
- 三重礼:一次性消费满1500元即送价值998元羊绒裤一条或羊绒披肩一条。

- 贴身保暖:采用来自鄂尔多斯大草原的优质山羊绒,更柔软!更温暖!
- 超值特惠:原价2000元的羊绒衫特惠价199元,花以往一件的钱现在能买给全家人穿!



比质量

只选用好羊绒
更柔软更保暖

比款式

颜色多尺码全款式新
经典老少中青都适合

比舒适

中老年加厚羊绒裤
添加护腰护膝防透风

比价格

以往只能买一件的钱
现在能买给全家人

