

辽篮104:97战胜北京首钢队 集体爆发展现防守强度 为啥赢? 每个人都很强硬

本报讯(华商报主任记者 刘阳)辽篮昨日104:97战胜北京首钢队。辽篮打出了本赛季最好的一场比赛之一。球队很早就进入到比赛状态,而且在对手积极反扑的情况下展现出十足的韧性,胜利水到渠成。

郭士强赛后说:“我们在防守上做得非常好,最后时刻命中率下降,防守专注度下降,对手比分追了上来,但我们球员及时找回了应有的态度,拿下了这场比赛。大韩没上是因为又感冒了,已经住院治疗。”

态度带来上半场强队气场

北京首钢队上轮有些意外地输给了吉林队,而面对此前战绩为9胜2负的辽篮,却有些矫枉过正,过于紧张了。尽管两队说是老对手,彼此已经非常熟悉,但事实上,两队阵容上都有了改变。

与以往相比,辽篮内线引进了巴斯和钟诚,再加上李晓旭回归。昨天,这几名内线球员通过积极的包裹让北京首钢队大外援密尔顿进攻中无计可施。相反,辽篮进攻中无球扯动让这名大外援失策十分尴尬。

而主打小外援杰克的效率似乎好一些,但北京队没有大外援的高度,辽篮



李晓旭昨日中投命中率很高

■华商报记者 张诗尧 摄

内线实力则可以完全碾压对手。在攻防两端,辽篮与其说战术精妙,不如说态度较之以往更为积极,没有慢热情况出现,辽篮领先10分进入下半场,的确是拼出来的结果。

最后两分钟放松突起波澜

经过中场的调整,北京队放慢防守节奏,不再一味跟着辽篮打快,减少攻防转换

换给辽篮机会。这一改变取得了效果,比分一度缩小。但不得不说,辽篮所有球员注意力都很集中,在气势上也压着对手。每当北京队要起势的时候,辽篮就有队员站出来得分,内线巴斯的篮下强攻和李晓旭的中投效率很高,外线郭艾伦和哈德森,一个突破犀利,一个外线投篮精准,都充分发挥了各自特点。当然,辽篮在最后2分钟有些松懈,北京队一度拉近比分差距,好在关键时刻郭艾伦和哈德森表现出核心球员的作用,最终取胜有惊无险。

对方有混血球员不是外援

本场比赛中,北京队的一位球员引起了大家的关注,他就是还不到20岁的小将邱天。当时有球迷看到对方上了三名黑人球员感觉奇怪,莫非北京队上了三外援?

邱天作为年轻的内线球员,昨日表现尚可,但投篮板的气势弱了一些,不太凶猛。他的父亲是尼日利亚裔美国人,曾经在NBA的纽约尼克斯队打球,是与乔丹同期的球员,他的母亲则是地道的北京人。作为中国篮球不多的混血球员,他的身高不错,但爆发力明显不如外援。

目前,邱天已经入选了国少、国青和国奥队,未来也可以给国篮带来一些不一样的特点。

李铁不再担任国足领队



本报讯(华商报主任记者 刘阳)中国足球队官方微博日前透露,李铁不再担任国家队领队兼助理教练,此前武汉卓尔已宣布李铁成为球队主帅。

公告说到:结束了五天的集训后,中国男足集体兵发日本,正式出征2017年日本东亚足球杯决赛阶段的比赛。在深圳集训期间,中国男足国家队还拍摄了出征的全家福。细心的球迷会发现,本次全家福照片中没有了李铁的身影。由于工作变动,从本期集训开始,李铁不再担任国家队领队兼助理教练的工作。

自2014年佩兰执教国家队时期,李铁便开始了他的国家队教练生涯;2016年随着里皮执掌国家队的帅印,李铁作为里皮执教恒大时期的好搭档再次加入国足,成为中国男足的助理教练兼领队。李铁在国家队期间协调教练组做了大量工作,得到了中国足协教练组普遍的认同和肯定,在离开国家队赴武汉卓尔俱乐部任职之前,李铁也曾专程到中国足协告别。

亚冠分组抽签昨举行 广州恒大形势相对有利

本报讯(华商报主任记者 刘阳)亚冠联赛小组赛抽签仪式昨日举行,东亚区抽签结果如下:

- E组:全北现代、杰志、资格赛球队(天津权健所在区)、资格赛球队(大阪樱花所在区)
- F组:川崎前锋、蔚山现代、墨尔本胜利、资格赛球队(上海上港所在区)
- G组:广州恒大、日本天皇杯冠军、济州联、武里南联
- H组:悉尼FC、上海申花、鹿岛鹿角、资格赛球队(水原三星所在区)

国足热身赛小胜

本报讯(华商报主任记者 刘阳)备战东亚杯的国足日前与广州恒大预备队进行了一场教学比赛。肖智、于大宝各打进球,国足2:0轻松获胜。

国足本月1日开始集训,而与恒大预备队的比赛是出征东亚杯前唯一一场热身赛。本场比赛中,国足一直占据主动,肖智一记世界波打破僵局,易边再战,多名老队员替补登场,国足牢牢掌握场上主动权。终场前,于大宝门前抢点破门。

有消息称,张琳芃因伤很难在东亚杯上登场,而昨天他就没有在热身赛上出场。据了解,张琳芃会随队前往东京,但基本确定不会参加比赛。国足昨日已经飞抵日本。本届东亚杯比赛将于9日拉开帷幕。

大男主戏跟“大女主”们拼了?

本报讯(最近播出的《猎场》《九州海上牧云记》的收视口碑都达到了预期,《琅琊榜之风起长林》即将开播。

据《扬子晚报》报道,今年以来,在大女主戏“霸屏”过后,大男主戏的数量在悄然增加。除了吴秀波、张涵予、张嘉译等老戏骨纷纷担纲,吴亦凡、杨洋等当红小生更是人手一部戏,意欲借此证明自己。但在如今的审美环境下,大男主戏要叫好又叫座,满足女性观众的口味,还要走一段长路。

火热:当红小生人手一部大男主戏

其实,大男主戏的市场反馈一直不理想。2013年《楚汉传奇》《大秦帝国之纵横》两部大剧收视不佳,让这种男性题材的历史正剧渐渐退出了人们的视野,也开启了国产剧“阴盛阳衰”的局面。

之后《甄·嬛·传》《步步惊心》等大女主戏的热播让古装剧发生了转变,《花千骨》《锦绣未央》《楚乔传》《那年花开月正圆》等剧先后热播,更是将大女主戏持续推向

高潮;接下来《赢天下》《如懿传》等都陆续亮相,可以说市场成了大女主戏的天下。

不过,大男主戏的数量在逐渐增加,今年的变化更为明显。在《琅琊榜》树立了典范之后,续集《琅琊榜之风起长林》也即将开播。吴秀波主演的《大军师司马懿》一拍就是80多集,要分为上下两部播出。除了投资7亿元、姜文主演的《曹操》,张涵予、李雪健主演的《天下长安》也非常值得期待,打破大男主戏的市场困境。

此外,每一个当红小生都主演了一部大男主戏。吴磊的《斗破苍穹》、杨洋的《武动乾坤》、吴亦凡的《将夜》、马天宇的《三国机密》、张若昀的《霍去病》等作品在路上。除此之外,根据马伯庸的历史小说改编的大男主戏《长安十二时辰》更是以每集过千万元的价格卖出网络版权,由TFBOYS成员易烊千玺与雷佳音主演。

剖析:为何行业风向变了

为何电视剧制作的风向在今年打了

个急转弯?一方面,大女主戏的同质化让观众感到审美疲劳。这样的剧虽然看得很爽,但由于设定太过完美,故事逻辑也偏向简单粗暴,偶像剧的气息与现实生活相差较远。

另一方面,大女主戏给女性观众带来代入感,大男主戏则带来满足感。一般来说,大男主戏更喜欢用年轻的男演员获得女性观众的欢迎。而对于普通男性观众而言,大男主戏中的权谋、小人物逆袭情节都是特别受欢迎的元素。所以,大男主戏回归顺理成章,但需要收获好的收视结果,才会对市场形成正面激励。

展望:质量上乘,口碑收视如何兼收

相比大女主戏的强劲势头,大男主戏却出现了叫好不叫座的困境,如何实现口碑和收视双赢也是一个重要的问题。

剧版《白鹿原》从剧本创作、演员阵容到制作,均是高标准。但收视一路被《欢乐颂2》吊打,甚至还不如口碑差到极点的

《思美人》,让人大跌眼镜。《大军师司马懿之军师联盟》凭借自身品质,吴秀波、刘涛、于和伟这样的阵容,取得一路上扬的口碑,但对于这部剧总投资4亿元、制作耗时5年的大剧来说,网络播放量并不出彩。

有人分析,大男主戏之所以难以在口碑和收视上同时实现双丰收,与其题材自身的局限性有很大关系。首先,这些剧与当下观众和生活缺乏接近性。离现代都市生活较远,很难给观众代入感和情感共鸣。其次,追剧的女性观众人数大于男性,所以女性题材电视剧带来的收入大于男性题材电视剧。而大男主戏的剧情风格男性化太明显,线索比较复杂,受众面窄,无法引起女性兴趣。再次,大男主戏遵循严肃的正剧叙事原则,老戏骨的加盟更是保障了整部剧的表演不会脱轨。

如今的文化审美环境中,恰恰这种严肃的叙事没有优势,也缺乏话题和噱头。因此大男主戏“逆袭”的道路还是十分漫长。杨洋、吴亦凡等当红偶像主演的戏有望率先打破困境,如果他们的演技能过关的话。

俄罗斯代表团无缘平昌冬奥会 “干净”运动员可被邀请参赛 俄国家电视台给五环打斜杠

本报讯(国际奥委会执委会昨日决定,禁止俄罗斯代表团参加将于2018年举行的平昌冬奥会。邀请符合条件的运动员以“来自俄罗斯的奥林匹克运动员(Olympic Athlete from Russia)”名义参加个人或集体项目,任何仪式不会出现俄罗斯国旗和国歌。

据新华社和人民日报客户端报道,国际奥委会执委会经过讨论,接受了由瑞士原联邦主席施密德担任负责人的委员会做出的《施密德报告》,该报告证实俄罗斯在索契冬奥会期间存在系统性操纵兴奋剂系统的情况。根据施密德委员会的建议,国际奥委

会执委会决定,暂停俄罗斯奥委会的资格,决定即刻生效。邀请符合条件的运动员参加平昌冬奥会,他们将身穿带有这一名字的比赛服参赛,仪式上奥林匹克会旗、奏奥林匹克会歌。2016年,针对调查俄罗斯体育禁药丑闻的麦克拉伦报告显示,在2011年-2015年,1000多名俄罗斯选手涉嫌服用兴奋剂,涉及30个夏季、冬季奥运项目,而俄罗斯政府采用了有组织地偷换运动员送检尿样的方式掩盖运动员集体服药的行为。俄罗斯田径队因此无缘里约奥运会。今年的田径世锦赛,俄罗斯选手也是以中立身份参赛。

而在冰雪项目方面,平昌冬奥会即将开始,在过去一周,多位在2014年索契冬奥会获奖牌的俄罗斯运动员受到禁赛处罚,俄罗斯总共被剥夺了11枚奥运奖牌。针对国际奥委会做出的俄奥委会被国际奥委会执委会决议禁赛的决定的,全俄电视和广播电视公司(俄罗斯国家电视台)在当天转播国际奥委会发布会的过程中,通过字幕声明该电视台将不会转播明年2月在韩国平昌举行的冬奥会。俄国家电视台在屏幕右上角的奥运五环标志上增加了斜杠,以抗议国际奥委会当天的决定。

“真是太实惠了!吃海参!品鲍鱼!尝佛跳墙,还送普洱茶”……

2018 年年夜饭火爆开“抢”限时 5 折!

12月12日前预定年夜饭499元!

特别豪礼:前100名电话预订,再送价值128元吉盛祥普洱茶!赠完即止!

12月12日前预定今年年夜饭 省钱!省心!省时!

今年再也不用去提前排队,吃饭也不用赶时间了一真方便!以前去酒店吃年夜饭,不但不提前预约,有时候还要加钱才能订到桌位,有些酒店和饭店还规定了吃饭时间。今年订一套499元的四季平安宴,在家就能吃到国际大厨年夜饭。

最快30分钟就能搞定,一桌热气腾腾的年夜饭一真省事!去买菜,挑选食材、洗菜、切菜、做菜等,至少几个小时才能搞定,今年年夜饭就订999元的臻品全家宴,五星大厨手艺送上门,南北海鲜佛跳墙,十几分钟轻轻松松全搞定!

699元一大桌好菜一真便宜!买菜做年夜饭也要几百元,饭店又贵。家宴到家年夜饭道道菜都是硬菜,价格很亲民,味道好,很方便!趁活动优惠,赶快多订两套,留一套到元宵节再吃!

<p>金牌佛跳墙</p> <p>欧派有料大海参 宫廷九段烧肘子 一品一品皇全翅 极品大龙虾 鲍汁红烧狮子头 澳洲黑椒牛柳 美脆仔鸭 福祿八珍鸡</p> <p>粤式盐焗鸡 蟹肉鱼面筋 香滑龙利鱼片(无刺) 雪花排条 苏式爆鱼 秘制扁尖老鸭煲 四季如意 珍珠白玉丸 精品港式小炒</p> <p>原价>1998元,现价999元</p>	<p>富貴满堂宴</p> <p>蟹肉鱼面筋 秘制扁尖老鸭煲 香滑龙利鱼片(无刺) 德州扒鸡 雪花排条 粤式盐焗鸡 珍珠白玉丸 四季如意 香滑牛肉粒 美味烤麸</p> <p>原价>1398元,现价699元</p>	<p>四季平安宴</p> <p>宫廷九段烧肘子 清炒野生虾仁 十全食美狮子头 香滑龙利鱼片(无刺) 粤式盐焗鸡 德州扒鸡 雪花排条 苏式爆鱼 香滑牛肉粒 珍珠白玉丸 四季如意 蟹肉鱼面筋</p> <p>原价>998元,现价499元</p>
---	--	--

吃!准扬菜、粤菜、鲁菜、川菜,一桌尝尽天下美味!相信不少读者都有这样的经历,去酒店吃团圆饭,点菜是一个令人头疼的大问题,每个人的口味真难在一桌年夜饭上满足。

2018年“家宴到家”整整12-18道大菜,特别定制,既有清淡爽口的粤菜,又有传统准扬菜的精细烹饪,既有鲁菜的雍容华贵和和平养生,又有川菜的麻辣鲜香,还有正宗闽南佛跳墙,翅海鲍贝全家享,每道菜口味不同,但色香味俱全,十分健康。

大厨主理,冷冻预包装送到家,轻松加工即食。12至18道大厨拿手菜,道道精心选材配菜,不忍心再让父母大过年的折腾做菜了。上百位大厨,60天精心打造1000套大厨年夜饭,所有菜品均是各大菜系的代表菜,今春换个口

家宴到家三天保障

保障一:提前采购,集中批量采购食材,价格当然优惠;出品企业是北京家宴到家餐饮管理有限公司,有自己的食材、物流基地,集中批量采购,提前备货,所以现在预定年夜饭价格很优惠!

保障二:星级标准,确保安全;由国际名厨匠心打造,中央厨房,口味让你吃得每一口都放心。以肉类海鲜为主,以蒸炖焖炒为主,加热不会影响大厨手艺。

保障三:电话预定,工作人员上门收取餐费即赠送茶叶,年前精准时间送餐;为确保食材更新鲜,独立包装,全程冷链,更省心,腊月十五至大年二十三期间配送到家。

抢订电话:400-875-7715 VIP 尊享代码:024

美眼专家蔡光欣:眼纹、眼袋 不能拖!

你怎么还在放任“鱼尾纹”在你的眼角蔓延?你怎么还在任凭“黑眼圈”在你的脸上肆虐?你怎么还在容忍“眼袋”松松垮垮的挂在脸上?长时间面对电脑的白领,长期使用彩妆或使用化妆品不当的小资,经常熬夜、睡眠不足的老板,用眼强度过大的老师、司机、财会……姐妹们,面对越擦越深的皱纹,越涂越厚的眼袋,越摸越黑的黑眼圈,你究竟要忍到何时!等到何时!

大型专业美眼机构“500元·享受式美眼大体验”活动隆重推出,劲爆沈阳!

为什么卓秀美眼能除眼纹、眼袋、黑眼圈一网打尽?

NO1.16年专业专利,品质有保障

资生堂工作38年,被誉为“中国化妆品制造业之父”的蔡光欣博士,现任卓秀美眼技术总监,带领着卓秀美眼研发团队对产品与仪器进行全程指导与监控,研制了多项专利仪器及专利产品,有力保障眼周理疗效果。

NO2.16年专业美眼,对眼最有发言权

卓秀美眼16年品牌连锁,是国内一家专业对付眼周问题的理疗美容连锁机构,首创“享受式美眼”,接轨“国际理念”,一举奠定行业权威地位。

NO3.效果历经见证,数十万女性亲身体验

16年来,数十万名爱美女性享受到了专业美眼奇迹,深度修护肌底,还原肌肤初生质感,最终使眼部达到如鱼清般光滑、细腻、弹润。

NO4.四不一,享受美眼

卓秀美眼专业的眼部理疗仪(ZERF),专利祛眼纹、消眼袋、除黑眼圈,不开刀、不打针、不麻醉、不介入,无疼痛,在轻松、愉快、舒适中尽情享受变美眼奇迹。

NO5.安全持久,效果不易反弹

卓秀美眼针对不同年龄、不同眼部问题,设计出个性化解决方案,“治、美、护”三位一体,效果安全可靠,更有加强后续保养的功效,效果持久,不易反弹。

卓秀美眼 开启眼部逆龄神话 专利 ZERF 仪器 不开刀·不打针不介入·无疼痛

神了,眼纹没了!

真的不敢相信这是真的,这么深的三道眼角纹,真的没有了,卓秀美眼真是太神奇了!

服了,眼袋平抚!

你看你看,我的大眼袋消失了,不用开刀,不遭罪,1个月就没有了,卓秀美眼我是真的服了!

信了,黑眼圈消失!

都说卓秀美眼5日能消除熊猫眼,我还不相信,这次我真信了,几天黑眼圈就无影无踪了!

我们承诺:16年了,卓秀美眼只做眼睛!

500元体验祛眼纹消眼袋,美眼风暴席卷沈阳!

非手术 原价3840元 现价仅需500元 体验祛眼袋 每日每店 仅限5人 消眼纹活动

北二路店 64679622 八王寺店 31994546 大悦城店 名额已满 领事馆店 名额已满

沈阳市铁西区兴工街47号(鑫丰又一城) 沈阳市大东区八王寺街(沈阳大学南对面) 沈阳市中街大悦城B座西塔13-3室 和平区四经街76号十三楼锦都酒店北20米