

春节心情

温柔妈妈春节前焦虑 动不动大发脾气

有心理咨询门诊接诊量比平时增2-3成

本报讯 华商晨报记者 杨晓明)春节临近,但节前也是最忙碌的时候,冲刺业绩,频繁加班,压力增加。沈阳市民常女士最近时常失眠,平时温和的她很容易发脾气,内心烦躁不安。

其实像常女士这样出现焦虑情绪的市民并不少见,这是一种“春节焦虑”现象。

温柔妈妈暴躁了 很爱发脾气

最近,常女士连续三个晚上失眠,导致整个人的状态特别不好。前天她不得不请假去心理医院咨询一下自己的症状,医生告诉她:心放宽,不纠结,你这病就算好啦。

昨日常女士说,每到半夜12点都会准时醒来,然后无法入睡。一直到凌晨4点多才能昏昏沉沉地睡过去,不到7点就要爬起来。一边着急给儿子送托班,一

边还要担心迟到。弄得她感觉疲惫得受不了。常女士是一家私企的中层,每天加班要到晚上8点多,加上公司冲业绩,还有竞争对手出现,让她总感觉自己想发火,在单位数落员工,到家里因为儿子缠着她一起玩,她对儿子大喊大叫。儿子哭着说:“妈妈,你不爱我了。”然后母子俩也会抱头痛哭一场。

常女士说,除了公司压力外,临近过年,还要考虑给双方父母买什么,每个亲戚家都要买东西,价钱多少,各种关系要平衡。本应该觉得幸福快乐过年,结果这样的情绪反倒让自己觉得很郁闷。

门诊量接诊比平时增加2-3成

记者了解到,类似常女士这种情况根本不在少数,而且,表现在各种不同年龄的群体。

沈阳市精神卫生中心心理卫生医院赵宏医生表示,临近过年,患有节前焦虑现象的人不在少数,门诊的接诊量与平时相比增加2-3成。年关焦虑症的患者年龄都集中在20-45岁之间,主要临床表现为失眠、心慌、坐卧不宁、脾气急躁等焦虑情绪。

据介绍,高三学生压力比较大,他们即将面临春节过后即将迎来大考,紧接着就是高考,各种考试让部分学生出现焦虑。年轻人群体中,有一部分是“单身族”,他们表现为惧怕回家过年,特别是家庭聚会上,最担心的话题是“有对象没”,一位大龄女青年说:“听到这样的问题就特别反感,总有想掀桌子的冲动”。还有一些职场白领,他们面临过年单位竞聘上岗,竞争增强,压力特别大,加上一些工作量很大,心理造成压力,出现烦躁。有的年轻人感觉就是“过年比平时上班还要累”。

正向思维让自己化解年前焦虑

沈阳市绿洲心理咨询中心主任孙睿熙说,年底焦虑是正常现象,不用期盼焦虑源的消失,也不必将焦虑转化为负面的情绪,不妨试试以下几种方法。

春节防盗

找网友换“福卡” 小心泄露个人信息

沈阳网警:当心骗子借“集福”设套骗取验证码

本报讯(华商晨报记者 赵威)春节临近,“集福”活动又开始了,很多人的朋友圈很快被集福大军占领,许久不见的朋友或许也会给你发信息“福”。

春节前,沈阳网警以案说法提醒市民,“集福”要谨慎,当心骗子借“集福”设骗局。

集福卡加陌生好友 男子被骗千余元

去年1月20日,江苏南京鼓楼警方接到许先生报警称,其为了集齐五福卡被骗了1000多元。

许先生称,他扫了很多次最后差一张“爱国福”。为了趁早收齐五张福卡,许先生开启了相关功能,不停地在“红包地图”活动页面中添加陌生人为好友。

在添加了一个昵称为“贝壳”的好友后,许先生领取了对方的一张卡片,却发现那张他早就有了。这时“贝壳”发来消息询问许先生五福卡集齐没有,许先生回复说还差一张“爱国福”。

“贝壳”提出以“爱国福”交换许先生刚领到的那张五福卡,许先生同意。此时“贝壳”称,由于她今天赠送的五福卡达到上限,需要许先生的手机验证码才能将“爱国福”转赠许先生,求“福”心切的许先生没有多想,立即爽快地将验证码发给了“贝壳”。

在许先生为即将集齐五福卡而沾沾自喜之际,收到的信息让他傻了眼,他的支付宝密码被修改无法登录,银行卡连续在异地消费,被扣款1000多元。许先生随即报警求助。

经调查,民警发现不法分子首先通过添加许先生支付宝好友获得了他的支付宝账号,此时为了骗取更高的信任度,会将一张许先生不用的“五福”发给他,同时以赠送许先生所需要的“五福”需要校验码为由骗取校验码信息。

而此时校验码,其实是对方登录许先生支付宝账号重置登录密码的验证信息。顺利通过验证后,不法分子第一时间重置支付宝登录密码,使用小额免密支付代为进行付款。

以“福”骗人 这些手段最坑人

根据警方掌握的情况,类似许先生的遭遇并



近日,很多人参与了“集福”活动

非个案。据分析,在参与凑“五福”抢红包活动时,如果抢到其中的“四福”,唯独只差一个福时,心理上就容易着急,此时就是骗子的“机会”,骗子常用3个套路行骗。

套路一:借以互换“五福”诱导受害人扫二维码加入微信群,当受害人扫描二维码进入被植入木马病毒的链接页面后,嫌疑人盗取受害人的银行账户、密码等个人信息,进一步实施诈骗犯罪。

套路二:受害人在网上搜索到购买“五福”的QQ号,加好友后,按对方要求发了不等金额的红包,然后不兑现“福字”,却将受害人删除或拉黑。

套路三:冒充熟人向受害人发送短信,声称送受害人“五福”,并附上链接。当受害人点击该链接后,嫌疑人就会盗取受害人的信息,从而实施诈骗。

警方分析,这些骗子的套路并不新,无非就是通过验证码、向二维码植入木马病毒骗取受害人扫码等方式骗取钱财。

沈阳网警提醒市民,无论是收集五福,还是其它的各种活动,但凡涉及点击链接、发送手机验证码等内容,一定要提高警惕,以免受骗。

春节清扫

“人工+机械”清扫 不断档作业

节日期间,每天保证至少出动执法人员800人次

本报讯 华商晨报记者 杨兴)春节即将来临,沈阳市执法局对各项城市管理和执法工作做了精心安排,实施七项举措,保证春节期间各项工作平稳进行。

举措一:市容环境执法
节日期间,每天保证至少出动执法人员800人次,全面清理整治交通枢纽地区、商业街、重点街路、重点区域、背街小巷的店外经营、流动商贩等违规占道经营问题。对问题严重区域,采取定人定点值守,坚决避免问题反弹。同时,加强街路巡查,从严查处抢建违法建筑和违规户外广告行为,确保节日期间市容环境规范有序。

举措二:污染天气管控
重点加强对易扬尘物料堆场,特别是燃煤供热企业的巡查走访,及时督促做好运输车辆密闭、煤堆覆盖等工作,减少大气污染问题。同时,针对春节期间垃圾产量增加,市民燃放烟花爆竹遗留残屑较多及各大商业区、旅游景区、公交地铁火车站、城市出入口等周边人流、车流密集区域污染量增加等特点,实行“定路段、定人员、定标准”,做到不漏扫、不漏段,加大人工巡回保洁频次;针对垃圾量特别大的路段,实行“人工+机械”不断档作业,确保街路垃圾的及时清理。

举措三:环境卫生清扫
一是对日常环卫作业不易清扫到的地道桥及高架桥下路面、墙面、引桥下人行道、桥墩等部位进行集中清理。二是集中对主要街路桥梁及平立面设施进行彻底清洗、擦洗,对树穴内、下水道口进行专项清理。

三是对城区各公厕、转运站集中开展迎新春环境卫生大扫除活动。四是认真落实沿街商铺上门收集垃圾制

度,及时清理商铺门前的生活垃圾。

举措四:城市运行保障
除雪:遇降雪天气,立即组织人员、车辆对全市道路、桥梁实施“吹、推、扫、运”组合作业。组织街道办事处和社区人员,动员商家业户除雪,保证城市正常运转。

巡视:对重点街路,点位增加巡视频次,对冬季路面反水、水漏、管线爆裂等突发事件及时启动应急预案。

联动:建立与燃气、水务、电力部门的执法业务联系机制,做好水电气的执法保障工作。

举措五:城市美化亮化
今年春节期间,计划设计建设181处节日景观亮化点位。截至目前,已完成146处,其他点位将在春节前完成。同时,已在青年大街、泰山路等7条重点街路沿线的路灯杆上安装了灯笼、中国结和“许愿雪花”等灯光标识小品,进一步营造浓厚节日氛围。

举措六:安全生产保障
一线环卫工人要严格按照安全作业规程组织作业,并将爆闪灯装置配备到每一位作业人员,在夜间或凌晨作业时,除按相关要求摆放隔离锥外,必须在作业服上配戴爆闪灯。同时,对公厕及压缩站全面开展安全隐患排查。垃圾场在填埋区设置沙土、水车等灭火设施,如有未燃尽的烟花爆竹即入填埋区。

举措七:日常监督检查
节日期间环卫处将组织两次综合拉练检查,主要检查重点街路、桥梁、商业街周边清扫保洁、垃圾收集、清运、公厕开放等工作情况。此外,初一及初二,将对各区主要街路、桥梁、燃放烟花爆竹后产生的鞭炮屑等环境卫生清扫情况进行检查。



全面清理整治交通枢纽地区

执法局供图

福利彩票

编辑/黄乃彬 美编/郭盼盼

新春贺礼——沈阳千人合买彩票拿下双色球头奖 中得奖金674万余元

中国传统佳节春节即将到来,在大家都欢喜准备过大年时,沈阳市福彩中心再传喜讯,1000多人合买双色球彩票摘得头奖,共收获奖金6,740,153元。昨日中奖者代表来到沈阳市福彩中心,领取了属于他们的幸运大奖。

018期双色球 开出12注638万元头奖

2月11日晚,中国福利彩票双色球游戏进行第2018018期开奖。当期双色球红球号码为02、12、13、18、25、27,蓝球号码为07。

当期双色球头奖12注,单注奖金为638万多元。这12注一等奖分落9地。其中,辽宁1注,黑龙江1注,江苏1注,浙江1注,江西2注,湖北2注,湖南2注,广东1注,四川1注,共12注。

合买彩票共计2399份 每份10元

辽宁中出的一注一等奖出自于沈阳,站点位于沈阳市太原南路的634号投注站,出票时间是2月11日17点55分,中奖彩票是一张14+2复式票,投注金额12012元钱,除中得1注一等奖外,还中得1注二等奖,48注三等奖,468注四等奖,1540注五等奖,1414注六等奖,总奖金6,740,153元。

是谁能如此大手笔豪掷一万多元钱购买一张福利彩票呢?答案是集体的力量。中奖站点634号投注站站主介绍:这张彩票是我们集体合买的,总共有2399份,每份10元钱,我



中奖彩票代表手拿打印的中奖票样合影

们打了不止这一张彩票,总共有四张彩票,这张中一等奖了,还有两张也中了点小奖。”

千人分享头奖创造历史

据了解,这次的中奖彩票是沈阳市几个福利彩票站主共同发起的合买中得的,据中奖投注站站主介绍:我们是从2017年最后

两期开始合买的,几个相熟的投注站在一起,借鉴外地投注站的合买经验,自发组织相熟的彩民,然后我们再汇总一起出票,为的就是能够增加中奖概率。这次投注有1000多人参加,最多的一个人投注了33份,这份每份也能分得2000多元,但是我们能够集体体验一下中一等奖的感觉,这是非常难得的,而且虽然钱不多,但还是给带来了实惠。

最主要的是,今天我们四五十人领奖,我们可以让大家更真实的了解福利彩票,让更多的人知道,大奖就在自己的身边。”1000多人分享一注双色球头奖,这在福利彩票的历史上也是第一次。

沈阳福彩史上首次双色球头奖 中奖者公开领奖

张大姐代表中奖彩民进行领奖,一同前来的中奖者也都和中奖彩票进行了合影,这也是沈阳福利彩票历史上,双色球头奖中奖者第一次公开身份领奖。张大姐说:大家派我当代表来领奖,我真的很激动,一会回去按照每个彩民投注的股数,我再给大家一分钱,虽然会很繁琐,但我觉得是值得的,这也是大家对我的信任。而且我们今天的这些代表都是公开现身,我们就是想告诉大家福利彩票的真实性。”61号投注站站主康健表示:这次投注是我和几个熟悉的站主一起研究选择的号码,没想到一等奖真的让我们选中了,在春节即将到来之际,也算是我们给大家献礼了,今后我们依然会组织这样的合买,希望好运能够再次降临。”

在新春佳节即将到来之际,沈阳市福彩中心也祝愿广大彩民朋友新春快乐,新的一年能够好运相伴,多种大奖。

华商晨报 李月 通讯记者 张闻



中奖彩票代表在福彩中心兑奖室门前准备兑奖