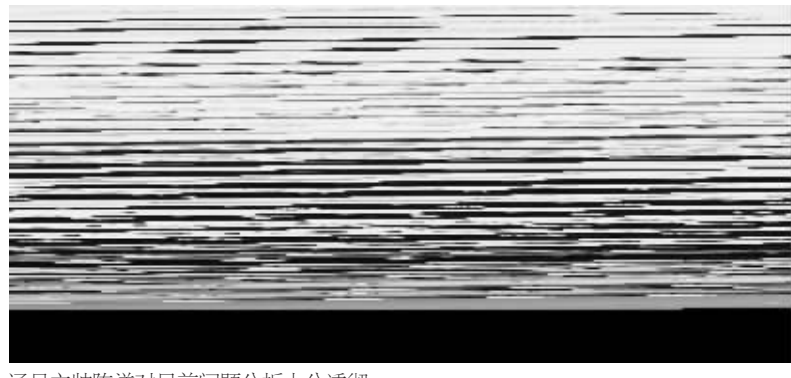


# 辽足“三连客”后迎来难得的6天恢复时间 主帅陈洋说——“心理比身体更需要调整”

本报讯(华商晨报主任记者 刘阳)辽足经历连续三个客场后,球队非常疲劳,恰巧这个时候赛程调整让球队获得了难得的6天恢复时间。辽足目前处于降级边缘,如何用好这几天,对于辽足下一阶段的比赛来说,至关重要。昨日辽足主帅陈洋接受记者采访时说:除了身体恢复,更重要的是求胜欲和信心的提升。



辽足主帅陈洋对目前问题分析十分透彻

目前来看,三连客表现糟糕,让辽足承受巨大压力,说身心俱疲并不为过。困难总要面对,如果能够成功走出目前的迷途,那么辽足就可以在之后的联赛中找回更适合的节奏。而如果无力走出如今的困局,那么何谈打好本赛季的比赛呢?那么如何做才是正确的选择呢?从场上执行层面来说,首先要总结连续三个客场暴露出哪些问题。事实上,第一个客场惨败收入无话可说,而后面的两个客场,输得的确比较可惜,因为出现了非常多的得分机会,却没把握住。

辽足主帅陈洋对目前问题分析十分透彻,成为一个真正可以创造和掌握机会的球队。”问题已经摆出来了,辽足教练组也弄清了问题所在,下一步就看实际解决得如何了。正如陈洋所说,一切都要比赛来实际检验。教练的工作很重,球员也是一样。虽然获得了6天时间准备迎接下一场比赛,但精神上的疲劳,特别是旅途奔波、赛程和成绩的压力,都会影响队员的心态,以



前国家队主帅刘国梁 人生下半场 回归家庭 本想让俩女儿都离开乒乓球

本报讯 四十多岁人生刚进入下半场,刘国梁回归家庭收获颇多,希望未来在高尔夫球场培养出一个世界冠军。事业上,他认为世界杯期间直播解说只是一次尝试,未来还有很多想法需要落地,期待自己努力学习、完成转型,围绕乒乓球做出更大事业。

刘国梁说:“这大半年的时间,对女儿们的认识有一些改变。陪赢赢打球占握精力相对多一些,家里还是希望把她培养成职业选手,甚至获得大满贯的运动员,因为我们本身我们是一个体育世家,所以在体育人才的培养上会更有心得。”谈及女儿的训练情况,刘国梁表示赢赢很努力,进步很大,不过这个年纪孩子对一些东西还似懂非懂,还需要打好基础。想培养能拿冠军的职业运动员,需要把天赋和努力叠加起来。任何项目的顶级运动员,不仅要内心强大而且还要头脑聪明,我希望凭借自己的经验,能帮助孩子打下扎实基础。

据新华社报道,2017年卸任国乒总教练后,刘国梁的“退休”生活备受外界关注。刘国梁解释说:目前状态也不能说是全身心回归家庭,但至少可以把一部分的重心转移到家庭,转移到孩子身上。这段日子能够缓冲一下自身的压力,可以有更多的时间去思考,挺好的。”陪孩子需要耐心、爱心、时间,以前我陪她们很少,她们跟我没那么熟悉。现在我希望能对她们进行整体塑造,希望她们能有一个积极的心态去面对输赢和竞争,未来才能更好面对人生道路,我觉得这对孩子来说可能是最重要的。”刘国梁说。

想让她俩女儿都离开乒乓球 刘国梁说:最早希望两个女儿都离开乒乓球,去练习高尔夫,不过一一对高尔夫不感兴趣,就让她俩学了乒乓球,仅仅作为一个爱好,一技之长。”

在2017年美国儿童高尔夫球世锦赛7

男人四十 想做更多事情 第54届世乒赛团体赛不久前在瑞典哈尔姆斯塔德落幕,一连三天,刘国梁在网络直播中为球迷解说比赛。据统计,刘国梁专属的直播间日均观看人次达到了1100万,决赛当天达到1400万人次,网友更将金句频出的刘国梁称为“地表最强解说”。

## 正宗章丘铁锅 不花钱”,品鉴有礼

《舌尖上的中国》第三季让章丘铁锅扬名天下;章丘铁锅,百年传承,手工打造,健康美味又补血,营养美味;章丘铁锅——妈妈的味道!回家的诱惑!妈妈用章丘铁锅炒出一道健康美味,儿女更愿意常回家看看,品味久违的妈妈的味道,妻子想让老公早回家,一定要用章丘铁锅炒出营养美味,拴住老公的胃,好老公爱妻子,一定给家尝尝一口章丘铁锅,因为受热均匀传统打造,营养不流失,健康与美味兼备,无化学涂层,适于铁离子释放,健康补铁预防贫血,无油烟,不产生化学致癌物,避免了上呼吸道疾病及肿瘤的发生,因为油烟致癌物含量比雾霾和吸二手烟的致癌物高数倍。所以爱家人换一口章

铁锅刻不容缓。弘扬中国传统文化,传播千年“匠人”精神,华商晨报读者服务中心联合山东正宗章丘铁锅企业,全国率先推出“民族传统章丘铁锅”大型品鉴优惠推广活动。活动期间,预约到展报全球精品品鉴的读者均可获赠价值百元不等的进店健康大礼一份,60余种任选其一,数量有限,一定要电话预约)。品鉴满意者现场订购章丘铁锅再送双重大礼(总价值约400元)一重礼,价值198元的纯杉木锅盖,好锅好菜,一定要配上好锅盖,菜品原香,淳淳而来。二重礼,好锅好菜好锅盖,好油送给你,价值198元的富含高纯度α-亚麻酸的正宗梓潼山紫紫苏籽油,为健康加油。

Public information section containing various notices, advertisements, and legal notices. Includes sections for '担保咨询', '信用放款', '招 聘', '公告', '厂房地库房', '出租', '写字间门市', '低出租', '店铺出租', '工业仓储', '声明公告', and '免责声明'.

Advertisement for '永乐青山墓园' (Yongle Qingshan Cemetery), highlighting its location, facilities, and contact information. Text includes: '永乐青山墓园,是经省民政部门批准的合法经营性生态文化墓园,占地400亩,距离市区30公里,真山真水,群山环抱。' and '销售热线: 89778444、89778484'.

A grid of small advertisements and notices, including real estate listings, business announcements, and legal notices. Each item includes a title, brief description, and contact details.